Руководитель организации



некомпериская Срганизация / Цевченко М. С. /

Німурументуание»

МЕНЮ (выбор)

02.10.2023 12 и старше (5-11кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	Ж, г	у, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб
Салат		1,43	5,81	7,73	89,33	14,93
1 - Салат из свежих огурцов	115	0,94	3,05	2,85	43	14,85
2 - Салат из моркови и яблок	145	1,45	8,99	11,89	135	14,95
3 - Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком	100	1,89	5,38	8,45	90	14,99
Основное		13,75	14,94	61,85	414,67	98,47
1 - Запеканка из творога с курагой со сметаной	150	7,02	6,40	94,53	390	84,13
1 - Сыр порционно	15	3,48	4,43		54	14,16
2 - Нагетсы куриные	90	6,57	6,84	28,64	210	82,40
2 - Макароны отварные с овощами	175	6,03	6,99	33,28	220	16,39
3 - Тефтели мясные	100	13,66	15,25	12,29	241	76,24
3 - Капуста тушеная	200	4,49	4,92	16,81	129	22,08
Дополнение		5,32	1,32	44,15	209	9,60
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Лаваш Кубанский школьный	35	3,15	0,95	18,40	95	3,37
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,51
	_	20,50	22,07	113,73	713	123,00

Принял:	Заведующий производством		
	должность	подпись	расшифровка подписи

Руководитель организации



АВТОНОМНАЯ ПОРЕКТОР

ОРУАНИЗАЦИЯ

(ИНКО В 18 М С. /

МЕНЮ (выбор)

<u>03.10.2023</u> 12 и старше (5-11кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,83	4,76	9,6	88,67	13,65
1 - Салат из свежих помидоров	95	1,02	4,34	3,32	57	13,60
2 - Икра свекольная	135	2,26	6,03	14,04	119	13,42
3 - Салат из белокачанной капусты и болгарского перца	120	2,21	3,92	11,45	90	13,92
Основное		19,37	15,8	37,03	425,33	81,67
1 - Шницель говяжий	80	12,58	11,06	11,23	196	62,40
1 - Картофельное пюре	140	2,99	4,85	18,48	130	19,35
2 - Гратен из печени	110	19,54	12,40	8,20	252	60,10
2 - Ризотто с овощами	180	4,84	9,58	39,46	254	21,40
3 - Филе птицы,тушенное в сметанном соусе	85	13,37	5,07	2,82	200	65,62
3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	4,79	4,44	30,89	244	16,13
Дополнение		6,01	1,3	54,72	255	27,68
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Лаваш Кубанский школьный	35	3,15	0,95	18,40	95	3,37
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,51
	Summidanii 2	27,21	21,86	101,35	769	123,00

Принял:	Заведующий производством		
	должность	подпись	расшифровка подписи

Руководитель организации



АВТОНОМИЛЯ СИМЕРИЕСКАЯ СИМЕРИЕСКАЯ СИМЕРИЕСКАЯ

МЕНЮ (выбор)

04.10.2023 12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б,	Ж, г	У,	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат	-	2,77	2,57	0,75	37,67	11,56
1 - Яйцо куриное диетическое,сваренное в крутую	40	4,78	4,05	0,25	57	11,75
2 - Огурцы свежие порция	105	0,74	0,11	2,00	13	11,61
3 - Сыр порционно	12	2,78	3,54		43	11,33
Основное		17,29	21,51	35,38	439	85,69
1 - Пудинг из творога со сметаной	165	19,24	22,75	32,65	499	85,64
2 - Шницель рыбный натуральный (филе минтая) с маслом	120	14,88	16,58	9,12	263	59,38
2 - Картофель отварной с укропом и сливочным маслом	180	3,47	6,87	26,83	183	26,36
3 - Гуляш из говядины	80	7,97	13,37	2,62	162	68,13
3 - Макароны, запеченые с сыром	155	6,30	4,96	34,93	210	17,55
Дополнение		8,79	4,73	57,97	309	25,75
1 - Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	18,87
1 - Лаваш Кубанский школьный	35	3,15	0,95	18,40	95	3,37
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,51
	-	28,85	28,81	94,10	785,67	123,00

Принял:	Заведующий производством		
	должность	подпись	расшифровка подписи

Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО
АВТОНИЯТИРЕКТОР

АВТОНИЯТИР

А

МЕНЮ (выбор)

<u>05.10.2023</u> 12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б,	Ж, г	- У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,67	3,47	5,12	59	14,25
1 - Салат из свежих помидоров	100	1,08	4,57	3,49	60	14,54
2 - Салат из свеклы с сыром	90	2,74	5,73	6,75	90	14,21
3 - Огурцы свежие порция	40	0,28	0,04	0,76	5	4,42
3 - Перец болгарский свежий порция	30	0,39	0,03	1,59	8	6,58
3 - Морковные палочки	40	0,52	0,04	2,76	14	3,00
Основное		14,49	21,7	20,54	298,33	76,52
1 - Вок "Курица с рисом и овощами"	160	8,96	16,48	29,92	229	76,45
2 - Омлет с овощами и маслом сливочным	200	20,22	29,78	5,78	353	67,18
2 - Сыр порционно	10	2,32	2,95		36	9,44
3 - Котлеты, биточки, шницели из говядины	90	8,44	12,38	7,32	157	69,74
3 - Каша пшеничная вязкая	130	3,53	3,52	18,61	120	6,74
Дополнение		26,05	5,49	81,34	426	32,23
1 - Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,28
1 - Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
1 - Лаваш Кубанский школьный	35	3,15	0,95	18,40	95	3,37
1 - Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		42,21	30,66	107,00	783,33	123,00

Принял:	Заведующий производством		
	должность	подпись	расшифровка подписи

Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО Директор

ABTOHOMHAN HEKOMMEPHECKAN OPTAHUALLINA

«Школьное

/ Шевченко М. С. /

МЕНЮ (выбор) 231231899 723230002

<u>06.10.2023</u> 12 и старше (5-11кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	- Б, г	-Ж, r	У,	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,31	2,9	6,54	58	11,51
1 - Морковные палочки	60	0,78	0,06	4,14	21	4,50
1 - Огурцы свежие порция	65	0,46	0,07	1,24	8	7,19
2 - Салат из свежих помидоров	80	0,86	3,66	2,80	48	11,63
3 - Икра свекольная	110	1,84	4,91	11,44	97	11,21
Основное		19,73	16,89	40,92	411,67	92,27
1 - Филе минтая запеченное	100	15,35	14,31	4,17	238	59,12
1 - Рис с кукурузой и морковью	160	3,38	6,87	25,00	175	33,24
2 - Гречка по-Кубански с говядиной	160	23,09	8,32	63,79	414	92,28
3 - Котлета "Школьная"	100	14,70	11,66	12,70	243	71,91
3 - Рагу из овощей	190	2,67	9,51	17,11	165	20,26
Дополнение		5,7	1,67	53,07	249	19,22
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Фрукты (яблоки)	100 .	0,38	0,35	8,92	40	9,62
1 - Лаваш Кубанский школьный	35	3,15	0,95	18,40	95	3,37
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,51
		26,74	21,46	100,53	718,67	123,00

Принял:	Заведующий		
1472	производством		
	должность	подпись	расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО Руководитель организации



АВТОНИЯ ГОД Директор

АВТОНИЯ В ТОД ДИРЕКТОР

НЕКОМИЕРИСТИВНИЯ / Шевченко М. С. /

«Ижольное питание»

УТВЕРЖДЕН

МЕНЮ (выбор)

<u>07.10.2023</u> <u>12 и старше (5-11кл),</u>

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	Ж,	У,	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат	i	0,42	0,06	1,14	7	6,64
1 - Огурцы свежие порция	60	0,42	0,06	1,14	7	6,64
Основное		10,83	10,41	56,16	370	92,04
1 - Нагетсы куриные	90	6,57	6,84	28,64	210	82,47
1 - Макароны отварные с маслом	130	4,26	3,57	27,52	160	9,57
Дополнение		4,47	0,55	44,36	199	24,32
1 - Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
1 - Хлеб пшеничный	28	1,99	0,25	12,35	59	2,59
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
		15,72	11,02	101,66	576	123,00

Принял:	Заведующий производством		
	должность	подпись	расшифровка подписи