

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор) **

22.04.2024

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		0,9	8,2	4,8	233	19,11
1 - Морковь на корейский лад	100	0,90	8,20	4,80	233	19,11
Основное		18,13	20,03	31,38	381,67	88,04
1 - Омлет с сыром запеченый	215	23,16	26,79	3,89	350	87,71
2 - Жаркое по-домашнему	210	18,02	20,75	20,34	340	88,21
3 - Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	74,94
3 - Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,90	4,94	38,10	221	13,27
Дополнение		4,78	0,97	49,82	225	27,01
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	36	2,52	0,72	18,00	86	3,46
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,75
		23,81	29,20	86,00	839,67	134,16

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Щебенко М. С. /

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ

«Школьное питание»
ИНН 2312318895
ОГРН 1232300029829

М Е Н Ю (выбор) **

23.04.2024

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		0,82	5	1,83	56	17,30
1 - Салат из квашеной капусты	100	0,82	5,00	1,83	56	17,30
Основное		24,03	18,5	43,07	505,33	87,28
1 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	15,73	5,97	3,32	235	67,15
1 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	190	6,06	5,62	39,12	309	20,42
2 - Котлета "Школьная"	100	14,70	11,66	12,70	243	61,08
2 - Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	26,11
3 - Оладьи из мяса птицы с сыром	100	24,20	20,60	3,68	297	69,86
3 - Рис отварной	180	7,57	5,40	46,62	265	17,21
Дополнение		4,04	1,03	56,06	242	16,64
1 - Компот из смеси фруктов	200	0,19	0,18	27,81	108	10,39
1 - Хлеб пшеничный	25	1,75	0,50	12,50	60	2,40
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		28,89	24,53	100,96	803,33	121,22

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)

24.04.2024

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Основное		21,39	15,83	38,15	370,67	87,52
1 - Пудинг из творога с джемом	170/15	26,15	13,04	37,51	372	87,77
2 - Котлеты "Московские"	100	15,90	14,40	16,00	238	75,63
2 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,98	122	11,88
3 - Рыба, запеченная с луком и сыром	115	14,43	6,15	6,16	138	47,66
3 - Картофель отварной с луком	200	4,27	11,20	34,80	242	39,61
Дополнение		9,13	6,99	42,15	265	28,41
1 - Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,88
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,84
1 - Хлеб ржаной	27	1,62	0,27	12,15	57	2,97
		30,52	22,82	80,30	635,67	115,93

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО
Директор

/ Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)

25.04.2024

12 и старше (5-11кл.)

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,1	0,2	3,8	12	15,73
1 - Огурцы свежие	100	1,10	0,20	3,80	12	15,73
Основное		20,92	21,76	43,43	447,67	83,46
1 - Оладьи из мяса птицы с сыром	100	24,20	20,60	3,68	297	69,86
1 - Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,90	4,94	38,10	221	13,27
2 - Вок "Курица с рисом и овощами"	200	11,20	20,60	37,40	287	83,63
3 - Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	64,28
3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	5,74	5,33	37,06	293	19,35
Дополнение		8,02	3,88	51,45	269	27,05
1 - Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,40
		30,04	25,84	98,68	728,67	126,24

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)

26.04.2024

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,1	0,2	3,8	22	19,94
1 - Помидоры свежие	100	1,10	0,20	3,80	22	19,94
Основное		23,11	20,97	22,06	370,33	92,62
1 - Запеканка из творога с молоком сгущенным	160/15	23,36	15,84	14,88	298	92,29
2 - Рыба, запеченная с маслом (горбуша)	110/5	17,83	16,60	4,79	235	63,78
2 - Картофельное пюре	200	4,27	6,93	26,40	186	29,01
3 - Куриное филе запеченное	90	20,44	20,83	0,14	270	80,91
3 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,98	122	11,88
Дополнение		7,2	5,24	79,02	383	28,96
1 - Компот из смеси фруктов	180	0,17	0,16	25,02	97	9,35
1 - Хлеб пшеничный	39	2,73	0,78	19,50	93	3,74
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,30
1 - Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
		31,41	26,41	104,88	775,33	141,52

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)

27.04.2024

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,48	8,88	7,56	116	10,99
1 - Салат из свеклы и зеленого горошка	100	1,48	8,88	7,56	116	10,99
Основное		17,17	19,77	19,37	324	101,80
1 - Жаркое по-домашнему	200	17,17	19,77	19,37	324	101,80
Дополнение		4,34	0,61	38,69	176	10,21
1 - Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,65
1 - Хлеб пшеничный	34	2,41	0,31	14,99	71	3,26
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,30
		22,99	29,26	65,62	616	123,00

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор) **



02.05.2024

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Основное		24,9	16,61	35,04	389	79,58
1 - Пудинг из творога с джемом	170/15	26,15	13,04	37,51	372	79,75
2 - Рыба, запеченная с маслом (горбуша)	110/5	17,83	16,60	4,79	235	61,29
2 - Картофельное пюре	190	4,05	6,59	25,08	177	18,46
3 - Плов из мяса птицы	200	26,67	13,60	37,73	383	79,25
Дополнение		9,67	7,16	59,44	360	35,13
1 - Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,88
1 - Кисель из смеси фруктов	200	0,18	0,16	23,94	120	8,49
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,40
		34,57	23,77	94,48	749	114,71

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор) **

03.05.2024

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,1	0,2	3,8	22	19,94
1 - Помидоры свежие	100	1,10	0,20	3,80	22	19,94
Основное		21,91	21,94	35,34	459,33	66,96
1 - Гратен из печени	100	17,77	11,28	7,46	229	37,77
1 - Ризотто с овощами	180	4,84	9,58	39,46	254	29,36
2 - Омлет натуральный	180	16,73	29,80	3,17	348	66,63
3 - Котлета рубленая из мяса птицы	110	20,02	9,24	14,74	222	45,62
3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	6,38	5,92	41,18	325	21,51
Дополнение		5	1,42	52,17	238	19,55
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		28,01	23,56	91,31	719,33	106,45

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /



М Е Н Ю (выбор) **

04.05.2024

12 и старше (5-11кл).

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат						
1 - Салат из квашеной капусты		0,82	5	1,83	56	17,30
	100	0,82	5,00	1,83	56	17,30
Основное						
1 - Плов из мяса птицы		26,67	13,6	37,73	383	83,90
	200	26,67	13,60	37,73	383	83,90
Дополнение						
1 - Компот из свежих яблок		6,08	4,17	74,25	347	21,80
	200	0,16	0,16	27,81	105	7,56
1 - Хлеб пшеничный		3,50	1,00	25,00	120	4,80
	50	2,10	0,35	15,75	74	3,85
1 - Хлеб ржаной		0,32	2,66	5,69	48	5,59
	15	0,32	2,66	5,69	48	5,59
1 - Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)		33,57	22,77	113,81	786	123,00
		33,57	22,77	113,81	786	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи