Руководитель организации



МЕНЮ (выбор)

04.12.2023 12 и старше (5-11кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, Г	Ж, г	У,	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		0,92	3,27	2,57	44	13,19
1 - Ассорти из соленых овощей	85	0,81	0,51	0,88	13	13,37
2 - Салат из квашеной капусты	75	0,62	3,77	1,38	42	13,00
3 - Икра кабачковая	70	1,32	5,54	5,45	77	13,19
Основное		16,29	17,99	22,18	318,33	78,91
1 - Омлет с сыром запеченый	187	20,15	23,30	3,38	304	78,97
2 - Жаркое по-домашнему	180	18,27	19,17	11,43	292	78,78
3 - Наггетсы куриные	70	5,11	5,32	22,27	164	64,46
3 - Макароны отварные с овощами	155	5,34	6,19	29,47	195	14,51
Дополнение		3,96	1,01	47,3	212	30,90
1 - Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
1 - Хлеб пшеничный	28	1,96	0,56	14,00	67	2,61
1 - Хлеб ржаной	17	1,02	0,17	7,65	36	1,87
1 - Фрукты (яблоки)	80	0,30	0,28	7,14	32	7,70
		21,17	22,27	72,05	574,33	123,00

Принял:	Заведующий производством		
	должность	подпись	расшифровка подписи

Руководитель организации



МЕДЕРАЦИИ ГОЗА ВЕРУКДЕНО

ОРГИНИЗАТИВНИЯ

ОРГИНИЗАТИВНО

ОРГИНИЗА

МЕНЮ (выбор)

05.12.2023 12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, Г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб
Салат		1,62	4,38	10,11	79,33	11,40
1 - Огурцы соленые	70	0,56	0,07	1,19	7	11,51
2 - Салат из капусты белокочанной	130	1,69	4,23	8,41	79	11,47
3 - Салат из свеклы отварной	145	2,61	8,85	20,74	152	11,21
Основное		20,93	18,01	44,19	438,33	93,36
1 - Филе птицы,тушенное в сметанном соусе	100	15,73	5,97	3,32	235	77,21
1 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	4,79	4,44	30,89	244	16,13
2 - Шницель говяжий	90	14,15	12,44	12,64	221	70,27
2 - Картофельное пюре	170	3,63	5,89	22,44	157	23,25
3 - Оладьи из филе птицы с сыром	85	20,57	17,51	31,28	252	69,55
3 - Ризотто с овощами	146	3,93	7,77	32,00	206	23,67
Дополнение		21,74	1,03	51,19	246	18,24
1 - Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,46
1 - Хлеб пшеничный	32	2,24	0,64	16,00	76	3,03
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,75
		44,29	23,42	105,49	763,66	123,00

Принял:	Заведующий		
приплат.	производством		
	должность	подпись	расшифровка подписи

Руководитель организации





МЕНЮ (выбор)

<u>06.12.2023</u> <u>12 и старше (5-11кл).</u>

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	Ж, г	У,	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб
Салат		5,81	10,33	2,19	124,33	18,85
1 - Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,88
2 - Салат из моркови с сыром	110	11,88	24,97	4,62	289	18,75
3 - Огурцы соленые	115	0,92	0,12	1,96	12	18,91
Основное		16,52	12,68	27,88	305,33	76,56
1 - Пудинг из творога с джемом	140/15	11,66	13,79	19,79	303	76,46
2 - Котлеты "Московские"	80	12,72	11,52	12,80	190	65,08
2 - Каша пшеничная рассыпчатая	175	3,33	2,63	19,43	119	11,56
3 - Рыба, запеченная с картофелем по-русски	278	21,86	10,09	31,62	304	76,58
Дополнение		5,49	3,93	54,44	275	27,59
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,79
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,75
1 - Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	5.59
1 - Фрукты (Мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	12,74
		27,82	26,94	84,51	704,66	123,00

Принял:	Заведующий		
ripenioni.	производством		
	должность	подпись	расшифровка подписи

Руководитель организации





МЕНЮ (выбор)

<u>07.12.2023</u> 12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, -г	У, Г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб
Салат		1,17	6,29	5,01	81,33	12,19
1 - Салат из свеклы и зеленого горошка	115	1,70	10,21	8,69	133	12,21
2 - Икра кабачковая	65	1,22	5,15	5,06	72	12,24
3 - Салат из квашеной капусты	70	0,58	3,52	1,29	39	12,12
Основное		19,51	18,04	41,21	420,67	85,98
1 - Гратен из печени	135	23,98	15,22	10,06	309	74,07
1 - Макароны отварные с маслом	160	5,25	4,40	33,87	196	11,79
2 - Вок "Курица с рисом и овощами"	180	10,08	18,54	33,66	258	85,99
3 - Котлета "Школьная"	95	13,97	11,08	12,07	231	68,36
3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	165	5,26	4,88	33,97	268	17,74
Дополнение		6,7	3,61	41,7	223	24,83
1 - Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
1 - Хлеб пшеничный	29	2,03	0,58	14,50	69	2,79
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,75
1 - 70100 printing		27,38	27,94	87,92	725	123,00

Принял:	Заведующий производством		
	должность	подпись	расшифровка подписи

Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

АСТОНОМНАЯ

НЕМУ МЕНЕСК ДИРЕКТОР

ШЕКОЛЬНОЕ ПИТАКИЕ»

ОДИНИ 231231899999

МЕНЮ (выбор)

<u>08.12.2023</u> <u>12 и старше (5-11кл).</u>

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	Ж, г	У,	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб
Салат		0,84	1,68	4,52	37,67	7,70
1 - Салат из моркови и яблок	75	0,75	4,65	6,15	70	7,73
2 - Морковные палочки	100	1,30	0,10	6,90	35	7,50
3 - Ассорти из соленых овощей	50	0,48	0,30	0,52	8	7,86
Основное		14,86	14,47	57,7	393	80,34
1 - Запеканка из творога с курагой, молоком сгущенным	120/10	7,25	6,61	97,67	403	70,90
1 - Сыр порционно	10	2,32	2,95		36	9,44
2 - Рыба, запеченная под маринадом	140	13,94	6,64	22,43	206	54,89
2 - Картофельное пюре	185	3,95	6,41	24,42	171	25,31
3 - Куриное филе запеченное	60	13,63	13,88	0,09	180	59,42
3 - Ризотто с овощами	130	3,50	6,92	28,50	183	21,07
Дополнение		3,76	3,5	48,59	239	34,96
1 - Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
1 - Хлеб пшеничный	21	1,47	0,42	10,50	50	2,02
1 - Хлеб ржаной	17	1,02	0,17	7,65	36	1,90
1 - Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	5,59
1 - Фрукты (яблоки)	70	0,27	0,25	6,24	28	6,73
		19,46	19,65	110,81	669,67	123,00

ุПринял:	Заведующий производством		
	должность	подпись	расшифровка подписи

Руководитель организации





МЕНЮ (выбор)

09.12.2023 12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У,	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		0,4	0,05	0,85	5	8,22
1 - Огурцы соленые	50	0,40	0,05	0,85	5	8,22
Основное		21,32	22,37	13,34	341	91,89
1 - Жаркое по-домашнему	210	21,32	22,37	13,34	341	91,89
Дополнение		3,37	0,39	36,77	163	22,89
1 - Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18.72
1 - Хлеб пшеничный	21	1,49	0,19	9,26	44	1,97
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,20
		25,09	22,81	50,96	509	123,00

Принял:	Заведующий производством		
	должность	подпись	расшифровка подписи