

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО
Директор

Шевченко М. С.

«Школьное питание»

ИНН 2312318995
ОГРН 1232300029829

М Е Н Ю (выбор)

11.12.2023

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,87	8,06	7,42	110,33	18,77
1 - Икра кабачковая	100	1,88	7,92	7,78	110	18,84
2 - Ассорти из соленых овощей	120	1,14	0,72	1,25	18	18,88
3 - Салат из свеклы и зеленого горошка	175	2,59	15,54	13,23	203	18,58
Основное		20,82	22,3	17,6	355,67	94,43
1 - Омлет с сыром запеченый	223	24,02	27,79	4,03	363	94,19
2 - Чахохбили из кур	110	19,14	19,12	3,62	263	82,66
2 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,98	122	11,88
3 - Бефстроганов	80	12,26	11,40	2,72	162	71,31
3 - Картофельное пюре	170	3,63	5,89	22,44	157	23,25
Дополнение		4,67	1,12	43,5	199	9,80
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,78
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,30
		27,36	31,48	68,52	665	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М.С. /



М Е Н Ю (выбор)

12.12.2023

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,55	4,24	7,01	71,67	14,30
1 - Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	70	1,61	2,17	4,90	43	14,24
2 - Икра свекольная	140	2,35	6,26	14,56	124	14,12
3 - Салат из соленых огурцов с луком	85	0,69	4,28	1,56	48	14,55
Основное		20,25	11,79	42,53	352,67	82,84
1 - Рагу из филе птицы	200	17,87	9,81	20,40	226	82,84
2 - Митбол с томатным соусом	130	14,64	11,17	16,41	225	70,48
2 - Макароны отварные с маслом сливочным	170	5,58	4,67	35,98	209	12,53
3 - Котлеты рыбные	120	17,48	3,74	13,94	160	56,17
3 - Картофель по-деревенски	190	5,18	5,97	40,85	238	26,51
Дополнение		4,06	0,8	44,57	200	25,86
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,86
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,20
		25,86	16,83	94,11	624,34	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М.С.



М Е Н Ю (выбор)

13.12.2023

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		3,26	6,93	3,06	87	11,65
1 - Огурцы соленые	70	0,56	0,07	1,19	7	11,51
2 - Салат из моркови с сыром	70	7,56	15,89	2,94	184	11,93
3 - Салат витаминный	110	1,65	4,84	5,06	70	11,50
Основное		13,3	15,48	30,37	338	85,80
1 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	90	14,16	5,37	2,99	212	69,49
1 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	4,79	4,44	30,89	244	16,13
2 - Вок "Курица с рисом и овощами"	180	10,08	18,54	33,66	258	85,99
3 - Гуляш из говядины	75	7,47	12,53	2,45	152	63,89
3 - Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	148	21,89
Дополнение		7,88	4,47	55,42	290	25,55
1 - Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	18,87
1 - Хлеб пшеничный	38	2,66	0,76	19,00	91	3,60
1 - Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	3,08
		24,44	26,88	88,85	715	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО
Директор

/ Шевченко М. С. /



М Е Н Ю (выбор)

14.12.2023

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		2,55	4,85	3,01	66,67	18,87
1 - Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,88
2 - Икра кабачковая	100	1,88	7,92	7,78	110	18,84
3 - Ассорти из соленых овощей	120	1,14	0,72	1,25	18	18,88
Основное		17,33	12,4	26,63	306	76,75
1 - Пудинг из творога с джемом	140/15	11,66	13,79	19,79	303	77,11
2 - Рыба, запеченная с луком и сыром	115	14,43	6,15	6,16	138	53,38
2 - Картофельное пюре	170	3,63	5,89	22,44	157	23,25
3 - Плов из филе птицы	167	22,27	11,36	31,51	320	76,51
Дополнение		21,8	1,31	57,76	275	27,38
1 - Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,46
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,88
1 - Хлеб ржаной	22	1,32	0,22	9,90	46	2,42
1 - Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
		41,68	18,56	87,40	647,67	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /



М Е Н Ю (выбор)

15.12.2023

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		5,35	11,21	4,12	141	20,70
1 - Салат из квашеной капусты	120	1,00	6,04	2,21	67	20,78
2 - Горошек консервированный	70	2,10	0,35	5,11	41	20,85
3 - Салат из моркови с сыром	120	12,96	27,24	5,04	315	20,46
Основное		24,17	21,23	32,92	427,33	84,32
1 - Гратен из печени	123	21,85	13,87	9,17	282	67,48
1 - Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	16,87
2 - Омлет с сыром запеченый	200	21,55	24,92	3,61	325	84,46
3 - Котлета рубленая из куриного филе	100	18,20	8,40	13,40	202	55,80
3 - Ризотто с овощами	175	4,71	9,31	38,36	247	28,36
Дополнение		4,17	1,29	45,92	208	17,98
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Хлеб пшеничный	36	2,52	0,72	18,00	86	3,44
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,20
1 - Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
		33,69	33,73	82,96	776,33	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М.С.



М Е Н Ю (выбор)

16.12.2023

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		0,38	0,24	0,42	6	6,29
1 - Ассорти из соленых овощей	40	0,38	0,24	0,42	6	6,29
Основное		18,9	18,55	33,02	306	98,33
1 - Плов из говядины	175	18,90	18,55	33,02	306	98,33
Дополнение		2,33	0,41	28,27	124	18,38
1 - Сок фруктовый	150	0,57		15,42	64	15,60
1 - Хлеб пшеничный	14	0,98	0,28	7,00	33	1,35
1 - Хлеб ржаной	13	0,78	0,13	5,85	27	1,43
		21,61	19,20	61,71	436	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи