

MEHH

04.10.2021

Школа №24

ОВЗ Бюджет (старшие классы) Завтрак Ісмена



№ Решентуры	Б	ж	У	Ккал	наименование блюд	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
284	15.50	27,20	3,02	327	Омлет натуральный	150	40,68
TK	1.1	0.2	3.8	24	Помидоры свежие	100	9,95
TK	4,20	0.70	30,80	130	Хлеб «Умница» йодированный	50	4,72
TK	1,80	0.30	13,80	63,00		30	2,81
TTK	3,67	3.19	12,96	107	Напиток какао с молоком «Фитодар»	180	12,45
	5,80	6.40	8.00	118	Йогурт в пром/упаковке	1/150	22,77
	32,07	37,99	72.38	769	Итого:		93,38

(старшие классы) Обед Выход, в Цена, руб. наименование блюд y Ккал Ж № Рецептуры Б коп. гр 200 12,30 15,52 116 Суп картофельный с фасолью 4,42 3,80 46,36 90/20 211,89 Птица запеченная с овощами (бедро) 18,09 12,64 6,46 180 10,85 133,2 Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным 149 3,96 1,44 25,68 13.26 100 Салат из квашенной капусты с маслом растительным, зеленью 5 8 1,3 70 6,61 10,15 2.80 50.48 243,90 Хлеб «Умница» йодированный TK 42 3,93 88,20 Хлеб ржаное-пшеничный «Столичный» 2,52 0,42 19,32 TK 180 8.26 21,78 88,92 Компот из ягод свежезамороженных 0,28 0,07 9.36 100 9 38 Яблоко 0,4 0 110,93 1004 Итого: 41,12 26,17 156,24 204,31 Всего Бюджет 240,87:

ОВЗ Бюджет (старшие	классы) Обед	II	смена
ОВЗ Бюджет (старшие	классы) Обед		

№ Решентуры	Б	ж	У	Ккал	наименование блюд	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
	4,42	3,80	15,52	116	Суп картофельный с фасолью	200	12,30
	18.09	12,64	6,46	District West	Птица запеченная с овощами (бедро)	90/20	46,36
149	3.96	1,44	25,68	133,2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180	10,85
	1.3	5	8	11.7-2-11.	Салат из квашенной капусты с маслом растительным, зеленью	100	13,26
ТК	10,15	2,80	50,48		Хлеб «Умница» йодированный	70	6,61
TK	2,52	0,42	19,32		Хлеб ржаное-пшеничный «Столичный»	42	3,93
	0.28	0,07	21,78		Компот из ягод свежезамороженных	180	8,26
	0,4	0	9	38	Яблоко	100	9,36
	41,12		156,24	1004	Итого:		110,93

				(старшие классы) Полдник		
Б	ж	У	Ккал	наименование блюд	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
9,76	10,54	78,72	394	Булочка «Абрикосинка» (курага)	100	27,71
1,02	0,30	24,20	102	Сок фруктовый в пром/упаковке-1/200	1 шт.	12,87
0,6	0,6	14,7	70,5	Яблоко	150	14,04
11,38	11,44	117,62	566,5	Итого:		54,62
				Всего Бюджет 200,64:		165,55
	1,02 0,6	9,76 10,54 1,02 0,30 0,6 0,6	9,76 10,54 78,72 1,02 0,30 24,20 0,6 0,6 14,7	9,76 10,54 78,72 394 1,02 0,30 24,20 102 0,6 0,6 14,7 70,5	9,76 10,54 78,72 394 Булочка «Абрикосинка» (курага) 1,02 0,30 24,20 102 Сок фруктовый в пром/упаковке·1/200 0,6 0,6 14,7 70,5 Яблоко 11,38 11,44 117,62 566,5 Итого:	Б Ж У Ккал НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД Выход, в гр 9,76 10,54 78,72 394 Булочка «Абрикосинка» (курага) 100 1,02 0,30 24,20 102 Сок фруктовый в пром/упаковке-1/200 1 шт. 0,6 0,6 14,7 70,5 Яблоко 150 11,38 11,44 117,62 566,5 Итого:

Ген. директор Технолог Калькулятор Зав. производством



Качура Г. Ю. Каде С. М. Якунина Е. А.