«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель оператора питания
_____ ФИО

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
_____ ФИО

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся:7-11 лет, дети инвалиды и ОВЗ
Дата 21.09.2023г.
Неделя по цикличному меню:1
День по цикличному меню:4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак	Овощи по-сезону (морковные палочки)	90	1,17	0,09	6,21	39,38	ТК	6,75
	Вок "Курица с рисом и овощами"	150	8,4	15,45	28,05	215	310-16	71,67
	Кисель из сушеных плодов	200	0,89	0,06	32,75	154,6	ТК	13,79
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	ТК	2,77
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	ТК	2,00
	Итого за рацион питания:	**590**	**14,16**	**16,8**	**100,81**	**569,68**		**106,60**
Обед	Салат по-сезону (Салат из свежих помидоров и огурцов)	60	0,58	3,65	2,19	42,42	ТК	8,09
	Борщ сибирский	200	3,12	3,44	12,8	94,4	111-04	16,73
	Омлет с овощами и маслом сливочным (170/10)	180	18,2	26,8	5,2	318,17	ТК	60,57
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,5	ТК	19,29
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	10,97
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	ТК	4,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	3,01
	Итого за рацион питания:	**820**	**30,77**	**38,37**	**84,44**	**784,99**		**123,28**
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	56,33
	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	ТК	20,80
	Итого за рацион питания:	**300**	**12,99**	**10,41**	**53,37**	**358,8**		**77,13**

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель оператора питания
_____ ФИО

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 24 ИМЕНИ ТИМОФЕЕВА ФЕДОРА ИВАНОВИЧА

Руководитель _____ ФИО

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 24 ИМЕНИ ТИМОФЕЕВА ФЕДОРА ИВАНОВИЧА
DN: C=RU, S=Краснодарский край, STREET=Ул. Новгородская 16, L=Г. Краснодар, T=Директор, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 24 ИМЕНИ ТИМОФЕЕВА ФЕДОРА ИВАНОВИЧА, ОГРН=1023071648450, СНИЛС=00353893434, ИНН ЮЛ=2312318995, ИНН=233001184400, E=school24@kubnet.ru, G=Ирина Николаевна, SN=Кукушкина, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 24 ИМЕНИ ТИМОФЕЕВА ФЕДОРА ИВАНОВИЧА
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место вашего подписания
Дата: 2023-09-21 14:28:55
Foxit Reader Версия: 9.5.0

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся:12-18 лет ОВЗ и дети инвалиды
Дата 21.09.2023г.
Неделя по цикличному меню:1
День по цикличному меню: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак	Овощи по-сезону (огурцы свежие)	120	1,32	0,24	4,56	14,40	ТК	13,27
	Вок "Курица с овощами"	200	11,20	20,60	37,40	286,67	310-16	95,56
	Кисель из сушеных плодов	200	0,89	0,06	32,75	122,00	ТК	13,79
	Кондитерское изделие	20	2,30	1,80	5,10	67,00	ТК	11,79
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,50	ТК	4,62
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63,00	ТК	3,01
	Итого за рацион питания:	**620**	**21,01**	**24,00**	**118,31**	**672,57**		**141,82**
Обед	Сыр порционно	30	6,96	8,85	0,00	108,00	015-17	28,32
	Борщ сибирский	250	3,90	4,30	16,00	118,00	111-04	17,57
	Омлет с овощами и маслом сливочным (215/5)	220	20,50	34,60	5,89	352,00	ТК	74,03
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,50	ТК	19,29
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ТК	10,97
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143,40	ТК	5,54
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	18,00	84,00	ТК	4,01
	Итого за рацион питания:	**900**	**41,53**	**52,53**	**95,64**	**952,90**		**159,73**
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	1,99	10,41	33,17	274,00	420-17	56,33
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	ТК	20,80
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ТК	21,13
	Итого за рацион питания:	**400**	**3,39**	**10,81**	**63,17**	**405,80**		**399,81**