«УТВЕРЖДЕНО»
Руковолитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

Ежедневное меню

## основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 12.12.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая	№	Цена продукт ового	Цена всего в
			Белк и	Жир	Углев оды	ценность , Ккал	рецептур	набора в рублях	рублях
Завтрак	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	100	2,30	3,10	7,00	61	TK	15,45	20,36
	Рагу из филе птицы	200	17,87	9,81	20,40	226	210-03,T K	55,23	82,84
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	TK	11,32	16,97
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	TK	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	585	29,21	17,71	94,16	629		97,65	139,84
Обед	Кукуруза консервированная	100	2,00	0,80	12,20	61	173-17	31,21	40,57
	Борщ из свежей капусты	250	1,58	4,38	6,25	71	93-18	8,02	12,03
	Плов из говядины	200	21,60	21,20	37,74	350	443-04,T K	74,93	112,41
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,T K	8,31	12,46
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	TK	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	TK	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	980	52,66	32,47	158,05	996		148,01	209,82
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	150	9,05	11,40	55,35	360	405,406,4 67-17	11,92	17,89
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	TK	1,82	2,72
	Итого за рацион питания:	350	9,12	11,42	65,35	400		13,74	20,61