

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 06.02.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 2

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|-------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Огурцы соленые | 120 | 0,96 | 0,12 | 2,04 | 12 | 70-17 | 15,18 | 19,73 |
| | Шницель говяжий | 100 | 15,9 | 14,4 | 16 | 278,67 | 451-04 | 52,34 | 78,07 |
| | Картофельное пюре | 180 | 3,84 | 6,24 | 23,76 | 167,28 | 54-11Г-20, ТК | 17,12 | 25,69 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | 0 | 10,20 | 42 | ТК | 2,44 | 3,65 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,1 | 0,6 | 15 | 72 | ТК | 2,40 | 2,88 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,8 | 0,3 | 13,5 | 63 | ТК | 2,75 | 3,30 |
| | Итого за рацион питания : | 660 | 24,73 | 21,66 | 80,50 | 634,95 | | 92,23 | 133,32 |
| Обед | Суп из овощей | 250 | 2,2 | 4,4 | 12,4 | 99 | 135-04 | 10,18 | 14,94 |
| | Гратен из печени | 120 | 21,32 | 13,53 | 8,95 | 245,40 | ТК | 44,14 | 65,89 |
| | Ризотто с овощами | 180 | 4,84 | 9,58 | 39,42 | 235,8 | ТК | 21,57 | 29,36 |
| | Сок фруктовый | 180 | 0,90 | 0 | 18,18 | 76,32 | 389-07,ТК | 14,40 | 18,72 |
| | Кондитерские изделия (печенье 30гр) | 30 | 2,5 | 4 | 21 | 130 | ТК | 9,67 | 12,57 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,5 | 1 | 25 | 120 | ТК | 4,00 | 4,80 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,4 | 0,4 | 18 | 84 | ТК | 3,67 | 4,40 |
| | Итого за рацион питания : | 950 | 38,06 | 33,31 | 152,75 | 1037,52 | | 115,03 | 160,30 |
| Полдник | Булочка с сыром | 100 | 19,83 | 27,33 | 69,33 | 305 | ТК | 17,52 | 26,27 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | 0 | 10,20 | 42 | ТК | 2,44 | 3,65 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,8 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 400 | 20,36 | 27,73 | 89,33 | 394 | | 27,36 | 39,54 |