Руководитель организации





УТВЕРЖДЕНО Директор / Шевченко М. С. /

18.09.2023 7 - 11 лет (1-4 кл),

Неделя по цикличному меню: 1 <u>День цикличному меню: 1</u>

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	Ж,	У,	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб
Завтрак	Commence of the Commence	15,08	14,46	91,07	553	57,82
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	- 200	8,23	10,53	42,20	298	24,14
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Обед		20,28	19,59	117,65	774	149,61
Салат из свежих овощей	60	0,69	0,54	2,28	34	6,65
Борщ с капустой белокачанной и картофелем	200	1,60	4,16	4,16	84	13,67
Нагетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	91,64
Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	14,05
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Полдник		9,6	8,91	57,48	351	56,96
Кулебяка с капустой	100	6,03	5,83	31,23	203	16,54
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
		44,96	42,96	266,20	1 678	264,39

Принял:	Заведующий производством		
	должность	подпись	расшифровка подписи

Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО Директор

/ Шевченко М. С. /

МЕНЮ

<u>19.09.2023</u> 7 - 11 лет (1-4 кл),

<u>Неделя по цикличному меню: 1</u> <u>День цикличному меню: 2</u>

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	Ж, г	у,	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб
Завтрак		23,47	20,24	73,07	569	123,30
Перец болгарский свежий порция	70	0,91	0,07	3,71	19	15,36
Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	78,00
Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	22,10
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Обед		34,8	30,09	123,46	927	141,06
Огурцы свежие порция	60	0,42	0,06	1,14	7	6,64
Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79	11,72
Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	65,79
Ризотто с овощами	150	4,04	7,98	32,88	212	17,84
Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Полдник		6,67	3,03	29,54	192	28,31
Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	25,24
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	*************	10,20	42	3,07
		64,94	53,36	226,07	1 688	292,67

Принял:	Заведующий производством		
	должность	подпись	расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО Руководитель организации





Директор

/Шевченко М. С. /

20.09.2023 7 - 11 лет (1-4 кл),

<u>Неделя по цикличному меню: 1</u> <u>День цикличному меню: 3</u>

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	Ж,	у, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб
Завтрак		31,19	31,53	67,61	756	133,37
Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,88
Пудинг из творога со сметаной	150	17,49	20,69	29,69	454	77,87
Кефир порционно	180	4,91	3,96	6,55	81	17,68
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Обед		30,13	31,15	111,89	868	120,12
Ассорти овощное,морковь,болгарский перец	60	0,66	0,12	2,28	13	8,85
Суп картофельный с фасолью	200	4,96	4,48	17,84	134	15,81
Шницель рыбный натуральный с маслом	105	13,02	14,51	7,98	230	52,41
Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	182	18,45
Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	. 16,97
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной `	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Полдник		16,75	11,41	45,74	353	62,36
Ватрушка с творогом	100	11,29	7,01	38,10	261	30,88
Ряженка порционно	200	5,46	4,40	7,64	92	31,48
		78,07	74,09	225,24	1 977	315,85

Принял:	Заведующий производством		
	должность	подпись	расшифровка подписи

Руководитель организации





УТВЕРЖДЕНО
Директор

/ Школьнос

/ Школьнос

/ шевченко М. С. /

21.09.2023 7 - 11 лет (1-4 кл),

Неделя по цикличному меню: 1 День цикличному меню: 4

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход,	Б,	Ж, г	У,	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		31,25	16,83	91,12	518	106,60
Морковные палочки	90	1,17	0,09	6,21	32	6,75
Вок "Курица с рисом и овощами"	150	8,40	15,45	28,05	215	71,67
Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	13,79
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Обед		30,77	38,37	84,44	782	123,28
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,58	3,65	2,19	42	8,09
Борщ сибирский с капустой свежей	200	3,12	3,44	12,80	94	16,73
Омлет с овощами и маслом сливочным	180	18,20	26,80	5,20	318	60,57
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44	10,97
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Полдник		12,75	10,41	53,74	360	77,13
Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	56,33
Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
		74,77	65,61	229,30	1 660	307,01

Принял:	Заведующий производством		
	должность	подпись	расшифровка подписи

Руководитель организации





<u>22.09.2023</u> 7 - 11 лет (1-4 кл),

<u>Неделя по цикличному меню: 1</u> <u>День цикличному меню: 5</u>

/ Шевченко М. С. /

УТВЕРЖДЕНО

Директор

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	Ж,	у, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		23,07	20,14	71,39	588	114,08
Помидоры свежие порция	100	1,10	0,20	3,80	22	12,25
Рыба, запеченая с маслом	95	14,58	13,59	3,96	226	56,24
Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	22,10
Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Обед		18,1	16,05	162,46	816	145,48
Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,88
Суп картофельный с крупой (пшеничной)	200	1,68	2,24	15,28	114	9,76
Запеканка из творога с курагой со сметаной	155	7,25	6,61	97,68	403	86,94
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	· 42	2,00
Полдник	_ = = 3-	6,23	7,6	69,4	366	28,15
Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	14,32
Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	13,83
		47,40	43,79	303,25	1 770	287,71

Принял:	Заведующий		
приплат.	производством		
	должность	подпись	расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО Руководитель организации



МЕНЮ

УТВЕРЖДЕНО Директор № Шевченко М. С. /

23.09.2023 7 - 11 лет (1-4 кл),

Неделя по цикличному меню: 1 День цикличному меню: 6

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б,	Ж,	У,	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		23,75	23,05	89,15	655	114,54
Перец болгарский свежий порция	100	1,30	0,10	5,30	27	21,95
Паста сливочная с курицей	250	17,84	21,53	35,68	407	73,00
Чай с сахаром	200	0,24	0,05	9,13	38	2,33
Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,51
Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,23
Фрукты (яблоки)	105	0,42	0,42	10,29	46	11,52
Обед		25,7	28,01	110,59	781	134,12
Салат "Светофор"	60	0,55	2,69	1,97	34	10,13
Суп картофельный с горохом	200	2,78	3,83	10,81	89	6,04
Шницель говяжий	95	14,93	13,13	13,34	233	74,09
Картофель отварной с луком	130	2,78	7,28	22,62	157	24,91
Компот из вишни	180	0,18		29,25	113	12,44
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	2,81
Полдник		8,63	9,03	45,8	298	50,46
Фрукты (яблоки)	180	0,68	0,63	16,06	72	17,32
Молоко кипяченое	200	5,45	4,40	8,74	96	20,57
Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
		58,08	60,09	245,54	1 734	299,12

Принял:	Заведующий производством		
	должность	подпись	расшифровка подписи