«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

## 2312318 Eжедневное меню

## основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 13.12.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 3

Прием пищи	Hanwendhame outson	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая	№ рецептур	Цена продукт ового	Цена всего в
			Белк	Жир	Углев оды	ценность , Ккал	ы	набора в рублях	рублях
Обед	Котлета рыбная	100	14,80	13,90	11,80	164	234-17,T K	29,53	43,88
		150	3,00	7,65	23,85	182	518-04	12,61	18,92
	Картофель отварной Сок фруктовый	180	0,68	,	18,51	77	389-17,T K	14,40	18,72
		100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Фрукты (яблоки)	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,40	2,88
	Хлеб пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42	TK	1,83	2,20
	Хлеб ржаной	580	22,16	22,7	87,08	577		68,17	96,22
	Итого за рацион питания:	60	0,57	0,36	0,62	9	70-17	7,27	9,43
	Ассорти из соленых овощей	200	1,91	4,06	10,40		147-04	3,01	4,49
	Суп с макаронными изделиями Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	95	14,94		3,15		ТК	48,90	73,36
	Каша гречневая рассыпчатая с	150	4,79	4,44	30,89	244	302-17	10,75	16,13
	маслом Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	0 42	TK	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,0	0 120	TK	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,5	0 63	TK	2,75	3,30
	Итого за рацион питания:		27,64		93,7	6 798		79,12	115,10
Полдник	Расстегай с мясом	100	15,57	1 10,72	2 29,9	7 250	743-04		38,79
	Сок фруктовый	200	0,76		20,5	7 86	389-17,7 K	Γ 16,00	20,80
	Итого за рацион питания	300	16,33	3 10,72	2 50,5	4 336		41,85	59,59