«УТВЕРЖДЕНО»
Ген. Директор ООО КШМ «Русь»
Качура Г. Ю.

ООО Комбинат Школьного Питания «Русь» г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02 Режим работы: с 9-00 до 16-00

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

ОИФ_____

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7-11 лет

02.05.2023

Неделя по цикличному меню: II неделя День по цикличному меню: вторник

Школа №24

І смена Горячее питание 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическа я ценность,	NΩ	Цена в
			Белки	Жиры	Углеводы	у ценность, Ккал	рецептуры	рублях
3 а в т р а к	Огурцы соленые	100	0,8	0,1	1,7	10	TK	16,65
	Рагу из филе птицы (50/100)	150	13,4	7,36	15,3	169,7	210-03, TK	46,05
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	TK	12,91
	Десерт «Ломтишка» в пром/упаковке (1 шт.)	25	1,25	6	12,5	109	TK	14,88
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	71,7	TK	2,41
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,2 -	0,2	9	42	TK	1,86
	Итого за завтрак:	505	22,42	17,45	69,32	509,40		94,76

II смена Горячее питание 7-11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическа	N₂	Цена в
			Белки	Жиры	Углеводы	я ценность, Ккал	рецептуры	рублях
Обед	Помидоры свежие	60	0,55	0,1	1,9	11	TK	13,77
	Борщ со свежей капустой	200	1,26	3,50	5,00	56,60	93-18	7,78
	Плов из говядины (50/100)	150	16,2	15,9	28,3	262,5	443-04, TK	68,84
	Кисель из ягод свежезамороженных	200	0,1	0,1	18,5	75	TK	10,25
	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.)	15	1,05	4,8	8,4	81	TK	15,29
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	TK	4,02
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	TK	2,79
	Итого за обед:	805	24,86	26,1	110,4	715,6		132,23