



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 8-40 до 16-40

Утверждаю
Директор ОУ

МЕЖО

04.03.2022

Школа №24



ОВЗ Бюджет (старшие классы) Завтрак

I смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
184/03	24,22	11,33	3,57	213,4	Поджарка из говядины	80/15	80,61
470	2,40	3,90	19,58	127,2	Картофель отварной с маслом сливочным, зеленью	180	24,88
	1,5	5,06	9,03	86	Салат из капусты с зеленым горошком, маслом растительным, зеленью	100	18,33
ТК	4,20	0,70	30,80	130	Хлеб «Умница» йодированный	50	6,17
ТК	1,80	0,30	13,80	63	Хлеб ржано-пшеничный «Столичный»	30	2,88
686	0,24	0,04	13,85	53,68	Чай с лимоном, сахаром	180/7	5,49
	34,36	21,33	90,63	673,28	Итого:	642	138,36

(старшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
113/21	4,42	3,80	15,52	116,00	Суп картофельный с фасолью	200	13,72
ТТК	44,29	20,89	22,07	289,33	Шницель из мяса птицы с сыром, зеленью запеченный	100	56,17
113/21	4,40	15,36	41,16	325,8	Рис отварной с овощами, маслом сливочным	180	21,22
ТК	0,88	0	2,6	14	Огурцы соленные	100	14,15
ТК	10,15	2,80	50,48	243,9	Хлеб «Умница» йодированный	70	8,64
ТК	2,52	0,42	19,32	88,2	Хлеб ржано-пшеничный «Столичный»	42	4,03
ТТК	0,09	0,00	20,52	129,60	Кисель плодово-ягодный пром/производства «Фитодар»	180	6,01
	66,75	43,27	171,67	1207	Итого:	872	123,94
	101,11	64,6	262,3	1880	Всего Бюджет 250,51:	1514	262,30

ОВЗ Бюджет (старшие классы) Обед

II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
113/21	4,42	3,80	15,52	116,00	Суп картофельный с фасолью	200	13,72
ТТК	44,29	20,89	22,07	289,33	Шницель из мяса птицы с сыром, зеленью запеченный	100	56,17
113/21	4,40	15,36	41,16	325,8	Рис отварной с овощами, маслом сливочным	180	21,22
ТК	0,88	0	2,6	14	Огурцы соленные	100	14,15
ТК	10,15	2,80	50,48	243,9	Хлеб «Умница» йодированный	70	8,64
ТК	2,52	0,42	19,32	88,2	Хлеб ржано-пшеничный «Столичный»	42	4,03
ТТК	0,09	0,00	20,52	129,60	Кисель плодово-ягодный пром/производства «Фитодар»	180	6,01
	66,75	43,27	171,67	1207	Итого:	872	123,94

(старшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
	5,8	5	63	317	Пирожок с джемом	100	20,44
943	0,06	0,02	13,26	54,3	Чай с сахаром	180	2,73
	1,02	0,30	24,20	102	Сок фруктовый в пром/упаковке 1/200	1 шт.	12,87
ТК	0,6	0,6	14,7	70,5	Яблоко	150	14,04
	7,48	5,92	115,16	543,8	Итого:	630	50,08
	74,23	49,19	286,83	1751	Всего Бюджет 208,66:	1502	174,02

Ген. директор
Технолог
Калькулятор
Зав. производством



Качура Г. Ю.
Кале С. М.
Якунина Е. А.