

МЕНЮ

09.12.2022

Школа №24

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Завтрак

I смена

Na Рецептуры	Б	ж	У	Ккал	наименование блюд	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
TK	1,02	0,18	3,48	20,16	Помидоры свежие	110	21,88
TK	17,8	15,8	4,83	1 200	Рыба, запеченная (филе горбуши) с маслом сливочным (110/5)	115	101,97
54-11r-20, TK	3,84	6,24	23,8	167	Пюре картофельное	180	23,15
TK	0,9	0	18,2	76,3	Напиток витаминизированный	180	9,70
TK	2,8	0,8	20	95,6	Хлеб пшеничный	40	3,22
TK	1,8	0,3	13,5	63	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79
	28,17	23,32	83,75	690,8	Итого	655	162,71

(старшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	ж	У	Ккал	наименование блюд	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
138-04	2,1	2,8	19,1	143	Суп картофельный с крупой рисовой	250	11,81
TK	9,39	8,37	127	472	Запеканка из творога с сухофруктами со сметаной (195/5)	200	108,19
TK	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,32
TK	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко свежее порционное	100	9,90
TK	4,2	1,2	30	143	Хлеб пшеничный	60	4,82
TK	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	18,62	13,17	214	931,1	Итого	850	142,76
	46,79	36,49	297,78	1621,82	Всего Бюджет:	1505	305,47

ОВЗ и инвалиды Бюджет (старшие классы) Обед

II смена

					, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		
№ Рецептуры	Б	ж	У	Ккал	наименование блюд	Выход, в	Цена, руб. коп.
138-04	2,1	2,8	19,1	143	Суп картофельный с крупой рисовой	250	11,81
TK	9,39	8,37	127	472	Запеканка из творога с сухофруктами со сметаной (195/5)	200	108,19
TK	0,13	0	10,2	42	Чай с сахаром и лимоном	200	4,32
TK	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко свежее порционное	100	9,90
TK	4,2	1,2	30	143	Хлеб пшеничный	60	4,82
TK	2,4	0,4	18	84	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,72
	18,62	13,17	214	931,1	Итого	850	142,76

					(старшие классы) Полдник		
Ж: Рецептуры	Б	ж	У	Ккал	наименование блюд	Выход, в гр	Цена, руб. коп
743-04	15,6	10,7	30	250	Расстегай с мясом	100	31,45
342-17, TK	0,13	24,5	0,04	117	Компот из ягод свежезамороженных	200	10,64
TK	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко свежее порционное	100	9,90
	16,1	35,62	39,81	414	Итого	400	51,99
	34,72	48,79	253,84	1345,06	Всего Бюджет:	1250	194,75
			Дирек: Кальку	-	троизводственным вопросам ством праснода п	Качура Г. Каде С. М Якунина	