



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 8-40 до 16-40

Утверждаю
Директор ОУ

МЕНЮ

13.04.2022

Школа №24

1 смена

ОВЗ Бюджет (старшие классы) Завтрак

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	44,1	20,9	33,44	339,95	Тефтели из мяса птицы	120/30	48,77
149	3,96	1,44	25,68	133,2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180	12,55
	1,8	3,1	12	85	Салат из квашенной капусты с зеленым горошком, маслом растительным, зеленью	100	24,00
ТК	3,80	0,40	24,60	117,00	Хлеб пшеничный «Городской»	50	3,96
ТК	1,8	0,3	13,8	63	Хлеб ржано-пшеничный «Столичный»	30	3,31
ТК	1,02	0,30	24,20	102	Сок фруктовый пром/производства	200	11,70
	56,48	26,44	133,72	840,15	Итого:	710	104,29

(старшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
139	4,37	3,79	15,79	116,8	Суп картофельный с горохом	200	11,37
ТТК	13,6	9,85	16,92	212	Биточек из рыбы	100	39,23
472	3,96	1,44	25,74	187,2	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	24,20
ТК	0,88	0	2,6	14	Огурцы соленные	100	14,15
ТК	5,32	0,56	34,44	163,80	Хлеб пшеничный «Городской»	70	5,54
ТК	2,52	0,42	19,32	88,2	Хлеб ржано-пшеничный «Столичный»	42	4,63
686	0,24	0,04	13,85	53,68	Чай с лимоном, сахаром	180/7	5,74
ТК	0,60	0,00	14,70	57,00	Яблоко	150	14,04
	31,49	16,1	143,36	892,68	Итого:	1029	118,90
	87,97	42,54	277,08	1733	Всего Бюджет 250,51:	1739	223,19

ОВЗ Бюджет (старшие классы) Обед

II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
139	4,37	3,79	15,79	116,8	Суп картофельный с горохом	200	11,37
ТТК	13,6	9,85	16,92	212	Биточек из рыбы	100	39,23
472	3,96	1,44	25,74	187,2	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	24,20
ТК	0,88	0	2,6	14	Огурцы соленные	100	14,15
ТК	5,32	0,56	34,44	163,80	Хлеб пшеничный «Городской»	70	5,54
ТК	2,52	0,42	19,32	88,2	Хлеб ржано-пшеничный «Столичный»	42	4,63
686	0,24	0,04	13,85	53,68	Чай с лимоном, сахаром	180/7	5,74
ТК	0,60	0,00	14,70	57,00	Яблоко	150	14,04
	31,49	16,1	143,36	892,68	Итого:	1029	118,90

(старшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
	7,9	8,5	56	340	Плюшка «Московская» собственного производства	100	26,71
	1,02	0,30	24,20	102	Сок фруктовый в пром/упаковке 1/200	2 шт.	33,82
ТК	0,5	0	11,7	45	Яблоко	120	11,23
	9,42	8,8	91,9	487	Итого:	620	71,76
	40,91	24,9	235,26	1380	Всего Бюджет 208,66:	1649	190,66

Ген. директор
Технолог
Калькулятор
Зав. производством



Качура Г. Ю.
Кале С. М.
Якунина Е. А.

[Handwritten signatures]