

MEHH

15.10.2021

Школа №24



ОВЗ Бюджет (старшие классы) Завтрак

I смена

№ Рецептуры	Б	ж	У	Ккал	наименование блюд	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	35,28	16,72	26,75	272	Тефтели из мяса птицы	90/30	32,55
470	2,4	3.9	19.58	127,2	Картофель отварной с маслом сливочным, зеленью	180	22,60
TK	1,1	0,2	3,8	24	Помидоры свежие	100	9,95
TK	4,2	0,7	30,8	130	Хлеб «Умница» йодированный	50	4,72
TK	1.8	0,3	13,8	63	Хлеб ржано-пшеничный «Столичный»	30	2,81
ТТК	1,62	1,17	12,78	68,4	Напиток из цикория на молоке	180	12,25
	0.4	0	9	38	Яблоко	100	9,36
	46,8	22,99	116,51	722,6	Итого:		94,24

(старшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	ж	У	Ккал	наименование блюд	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
306	9,08	10,07	14,46	187,2	Рассольник «Ленинградский» с мясом	25/200	36,22
366	14,4	7,49	6,81	152,6	Рыба запеченная в томате с овощами	90/50	59,09
472	3,96	1,44	25,74	187,2	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	20,12
TK	0,8	0,1	2,5	15	Огурцы свежие	100	15,30
TK	10,15	2,8	50,48	243,9	Хлеб «Умница» йодированный	70	6,61
TK	2,52	0,42	19,32	88,2	Хлеб ржаное-пшеничный «Столичный»	42	3,93
686	0,24	0,04	13,85	53,68	Чай с лимоном, сахаром	180/7	5,37
200	4,8	8,2	31,4	246	Булочка с маком	60	13,83
- 1	45,95	30,56	164,56	1174	Итого:		160,47
					Всего Бюджет 240,87:		254,71

ОВЗ Бюджет (старшие классы) Обед

II смена

№ Рецептуры	Б	ж	y	Ккал	наименование блюд	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
306	9,08	10,07	14,46	187,2	Рассольник «Ленинградский» с мясом	25/200	36,22
366	14,4	7,49	6,81	152,6	Рыба запеченная в томате с овощами	90/50	59,09
472	3,96	1,44	25,74	187,2	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	20,12
ТК	0,8	0,1	2,5	15	Огурцы свежие	100	15,30
TK	10,15	2,8	50,48	243,9	Хлеб «Умница» йодированный	70	6,61
TK	2,52	0,42	19,32	88,2	Хлеб ржаное-пшеничный «Столичный»	42	3,93
686	0,24	0,04	13,85	53,68	Чай с лимоном, сахаром	180/7	5,37
	4,8	8,2	31,4	246	Булочка с маком	60	13,83
	45,95	30,56	164,56	1174	Итого:		160,47

(старшие классы) Полдник

					(старшие классы) Полдник		
№ Рецептуры	Б	ж	У	Ккал	наименование блюд	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
	7,5	13,2	60,9	392	Булочка «Домашняя»	100	19,88
943	0,06	0,02	13,26	54,3	Чай с сахаром	180	2,61
	1,02	0,3	24,20	102	Сок фруктовый в пром/упаковке 1/200	1 шт.	12,87
	0,6	0,6	14,7	70,5	Яблоко	150	14,04
	9,18	14,12	113,06	618,8	Итого:		49,40
					Всего Бюджет 200,64:		209,87

Ген. директор

Технолог

Калькулятор

Зав. производством

Качура Г. Ю. Каде С. М. Якунина Е. А.