



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»  
ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02  
Режим работы: с 8-40 до 16-40

Утверждаю  
Директор ОУ

**МЕНЮ**

16.03.2022

**Школа №24**



ОВЗ Бюджет (младшие классы) Завтрак

**I смена**

| № Рецептуры | Б     | Ж     | У     | Ккал   | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                | Выход, в гр | Цена, руб. коп. |
|-------------|-------|-------|-------|--------|----------------------------------|-------------|-----------------|
| 460         | 22,50 | 12,89 | 14,78 | 266,4  | Котлета из мяса птицы            | 90          | 32,66           |
| 224         | 3,00  | 4,97  | 10,97 | 99,225 | Рагу овощное                     | 150         | 19,13           |
| ТК          | 0,48  | 0     | 1,6   | 8,4    | Огурцы соленные                  | 60          | 8,49            |
| ТК          | 2,90  | 0,82  | 15,00 | 95,60  | Хлеб «Умница» йодированный       | 40          | 4,94            |
| ТК          | 1,20  | 0,20  | 9,20  | 42,00  | Хлеб ржано-пшеничный «Столичный» | 20          | 1,92            |
| ТТК         | 0,28  | 0,07  | 21,78 | 88,92  | Компот из ягод свежемороженых    | 180         | 9,77            |
|             | 30,36 | 18,95 | 73,33 | 600,55 | Итого:                           | 540         | 76,91           |

(младшие классы) Обед

| № Рецептуры | Б     | Ж     | У     | Ккал   | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                           | Выход, в гр | Цена, руб. коп. |
|-------------|-------|-------|-------|--------|---------------------------------------------|-------------|-----------------|
| 129/21      | 2,29  | 3,65  | 16,58 | 111,20 | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 200         | 9,83            |
| 437         | 19,75 | 14,18 | 5,67  | 184,4  | Гуляш из говядины                           | 70/50       | 78,00           |
| 149         | 4,20  | 5,10  | 25,20 | 163,5  | Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным | 150         | 8,67            |
|             | 1,44  | 4,6   | 7,8   | 79,2   | Икра свекольная                             | 60          | 7,25            |
| ТК          | 3,77  | 1,10  | 19,80 | 124,33 | Хлеб «Умница» йодированный                  | 52          | 6,42            |
| ТК          | 1,68  | 0,28  | 12,88 | 58,80  | Хлеб ржано-пшеничный «Столичный»            | 28          | 2,69            |
| 686         | 0,24  | 0,04  | 13,85 | 53,68  | Чай с лимоном, сахаром                      | 180/7       | 5,58            |
|             | 33,37 | 28,91 | 102   | 775,11 | Итого:                                      | 797         | 118,44          |
|             | 63,73 | 47,86 | 175   | 1376   | Всего Бюджет 213,53:                        | 1337        | 195,35          |

ОВЗ Бюджет (младшие классы) Обед

**II смена**

| № Рецептуры | Б     | Ж     | У     | Ккал   | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                           | Выход, в гр | Цена, руб. коп. |
|-------------|-------|-------|-------|--------|---------------------------------------------|-------------|-----------------|
| 129/21      | 2,29  | 3,65  | 16,58 | 111,20 | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 200         | 9,83            |
| 437         | 19,75 | 14,18 | 5,67  | 184,4  | Гуляш из говядины                           | 70/50       | 78,00           |
| 149         | 4,20  | 5,10  | 25,20 | 163,5  | Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным | 150         | 8,67            |
|             | 1,44  | 4,6   | 7,8   | 79,2   | Икра свекольная                             | 60          | 7,25            |
| ТК          | 3,77  | 1,10  | 19,80 | 124,33 | Хлеб «Умница» йодированный                  | 52          | 6,42            |
| ТК          | 1,68  | 0,28  | 12,88 | 58,80  | Хлеб ржано-пшеничный «Столичный»            | 28          | 2,69            |
| 686         | 0,24  | 0,04  | 13,85 | 53,68  | Чай с лимоном, сахаром                      | 180/7       | 5,58            |
|             | 33,37 | 28,91 | 102   | 775,11 | Итого:                                      | 797         | 118,44          |

(младшие классы) Полдник

| № Рецептуры | Б     | Ж     | У     | Ккал | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                                    | Выход, в гр | Цена, руб. коп. |
|-------------|-------|-------|-------|------|------------------------------------------------------|-------------|-----------------|
|             | 6     | 10,56 | 48,72 | 236  | Сдоба «Выборгская» с маком собственного производства | 80          | 20,46           |
|             | 1,02  | 0,30  | 24,20 | 102  | Сок фруктовый в пром/упаковке 1/200                  | 2 шт.       | 25,74           |
| ТК          | 0,5   | 0     | 11,7  | 45   | Яблоко                                               | 120         | 11,23           |
|             | 7,52  | 10,86 | 84,62 | 383  | Итого:                                               | 600         | 57,43           |
|             | 40,89 | 39,77 | 186,4 | 1158 | Всего Бюджет 177,62:                                 | 1397        | 175,87          |

Ген. директор  
Технолог  
Калькулятор  
Зав. производством



Качура Г. Ю.  
Каде С. М.  
Якунина Е. А.

*Handwritten signature*