«УТВЕРЖДЕНО» Ген. Дамектор ООО КШП «Русь»

ООО Комбинат Школьного Питания «Русь» г. Краснодар, ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02 Режим работы: с 9-00 до 16-00

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

_ **ФИ**О

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

17.05.2023

Возраствая категория питающихся: с 12 лет и старше

Неделя по цикличному меню: II неделя День по цикличному меню: среда

Школа №24

Ісмена Горячее питание ОВЗ и инвалиды, Дети семей из числа мобилизованных, служащих по контракту, Льготники

Бюджет	<u>C 1</u>	12	ACT	H	CTA	рше

Приём	Наименование блюда	Вес блюда,	Лищевые веществе, грамм			Энаргатическая	Ne рецептуры	Ценав
пищи		грамм	белки	Жиры	Углаводы	ценность, Киял		рублях
	Котлета рыбная (филе минтая)	100	14,8	13,9	11,8	164	234-17, TK	37,29
3	Картофель отварной	180	3,6	9,18	28,62	217,8	518-04	22,79
В	Сок натуральный пром/производства	180	0,9	0	18,18	76,32	389-17, TK	14,85
T	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
p a	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	119,5	TK	4,02
к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,8	0,3	13,5	63	TK	2,79
	Итого за завтрак:	640	25	24,78	106,9	687,62		91,23

Ісмена Горячее питание ОВЗ и инвалиды Бюджет С 12 лет и старше

Привм	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пище	ные вещества, г	DAMM	Энвргетическая цанность, Якал	No рацаятуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
	Салат из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	100	0,44	5,05	1,44	53	TTK	20,16
	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13	121	147-04	10,22
0	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе (100/20)	120	13,9	9,4	4,6	200,29	TK	69,23
6	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	5,75	5,33	37,07	248,4	302-17	18,27
е	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,2	42	TK	4,38
Д	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
	Хлеб пшеничный	60	4,2	1,2	30	143,4	TK	4,82
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	TK	3,72
	Итого за обед:	1050	29,61	26,86	124,11	939,09		140,29
	Всего за завтрак и обед:	1690	54,61	51,64	231,01	1626,71		231,52

II смена Горячее питание ОВЗ и инвадиды, Дети семей из чисда мобидизованных, сдужащих по контракту, Авготники

Вюджет С 12 дет и старше

При ё м пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пище	евые вещества, г	Paww	Энергетическая цаннасть, Ккал	Na рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
	Салат из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	100	0,44	5,05	1,44	53	ттк	20,16
	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13	121	147-04	10,22
0	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе (100/20)	120	13,9	9,4	4,6	200,29	TK	69,23
б	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	5,75	5,33	37,07	248,4	302-17	18,27
е	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,2	42	TK	4,38
д	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
	Хлеб пшеничный	60	4,2	1,2	30	143,4	TK	4,82
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	18	84	TK	3,72
	Итого за обед:	1050	29,61	26,86	124,11	939,09		140,29

II смена Горячее питание ОВЗ и инвалиды Бюджет С 12 лет и старше

МфиаП	Наименование блюда	Вес блюда,	Пище	евые вещества, г	рамм	Энергитическая ценность, Ккел	№ рецептуры	Цена в рублях
пищи		грамм	Белки	Жиры	Углеводы			
	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	233,88	TK	34,27
	Сок натуральный пром/производства	180	0,9	0	18,18	76,32	389-17, TK	14,85
Полдник	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	TK	9,49
	Шоколад «Аленка» в пром/упаковке (1 шт.)	15	1,05	4,8	8,4	81	TK	15,29
	Итого за полдник:	395	14,34	15,61	69,55	438,20		73,90
	Всего за обед и полдник:	1445	43,95	42,47	193,66	1377,29		214,19

Зав. Производством _