



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»
ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02
Режим работы: с 8-40 до 16-40

Утверждаю
Директор ОУ

МЕНЮ

19.11.2021

Школа №24



ОВЗ Бюджет (старшие классы) Завтрак

I смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
ТТК	35,28	16,72	26,75	272	Тефтели из мяса птицы	90/30	32,61
470	2,4	3,9	19,58	127,2	Картофель отварной с маслом сливочным, зеленью	180	22,60
	1,3	5	8	84	Салат из квашенной капусты с маслом растительным, зеленью	100	14,22
ТК	4,2	0,7	30,8	130	Хлеб «Умница» йодированный	50	4,72
ТК	1,8	0,3	13,8	63	Хлеб ржано-пшеничный «Столичный»	30	2,81
ТТК	1,62	1,17	12,78	68,4	Напиток из цикория на молоке	180	12,25
	0,4	0	9	38	Яблоко	100	9,36
	47	27,79	120,71	782,6	Итого:		98,57

(старшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
306	9,08	10,07	14,46	187,2	Рассольник «Ленинградский» с мясом	25/200	36,35
366	14,4	7,49	6,81	152,6	Рыба запеченная в томате с овощами	90/50	60,77
472	3,96	1,44	25,74	187,2	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	20,12
					Помидоры соленные	100	12,49
ТК	10,15	2,8	50,48	243,9	Хлеб «Умница» йодированный	70	6,61
ТК	2,52	0,42	19,32	88,2	Хлеб ржаное-пшеничный «Столичный»	42	3,93
686	0,24	0,04	13,85	53,68	Чай с лимоном, сахаром	180/7	4,41
	4,78	3,78	27,96	238,8	Булочка «Обсыпная»	60	11,06
	45,13	26,04	158,62	1152	Итого:		155,74
					Всего Бюджет 240,87:		254,31

ОВЗ Бюджет (старшие классы) Обед

II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
306	9,08	10,07	14,46	187,2	Рассольник «Ленинградский» с мясом	25/200	36,35
366	14,4	7,49	6,81	152,6	Рыба запеченная в томате с овощами	90/50	60,77
472	3,96	1,44	25,74	187,2	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	20,12
					Помидоры соленные	100	12,49
ТК	10,15	2,8	50,48	243,9	Хлеб «Умница» йодированный	70	6,61
ТК	2,52	0,42	19,32	88,2	Хлеб ржаное-пшеничный «Столичный»	42	3,93
686	0,24	0,04	13,85	53,68	Чай с лимоном, сахаром	180/7	4,41
	4,78	3,78	27,96	238,8	Булочка «Обсыпная»	60	11,06
	45,13	26,04	158,62	1152	Итого:		155,74

(старшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
	7,5	13,2	60,9	392	Булочка «Домашняя»	100	19,89
943	0,06	0,02	13,26	54,3	Чай с сахаром	180	2,61
	1,02	0,3	24,20	102	Сок фруктовый в пром/упаковке 1/200	1 шт.	12,87
	0,6	0,6	14,7	70,5	Яблоко	150	14,04
	9,18	14,12	113,06	618,8	Итого:		49,41
					Всего Бюджет 200,64:		205,15

Ген. директор
Технолог
Калькулятор
Зав. производством



Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.