



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»  
ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02  
Режим работы: с 8-40 до 16-40

Утверждаю  
Директор ОУ

**М Е Ж О**

19.01.2022

## Школа №24

ОВЗ Бюджет (младшие классы) Завтрак

### I смена

| № Ресурсуры | Б            | Ж            | У            | Ккал         | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                                      | Выход, в гр | Цена, руб. коп. |
|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------------------------------------------------|-------------|-----------------|
| 437         | 19,75        | 14,18        | 5,67         | 184,4        | Гуляш из говядины                                      | 70/50       | 70,33           |
| 472         | 3,30         | 1,20         | 21,45        | 156          | Картофельное пюре с маслом сливочным                   | 150         | 17,17           |
|             | 13,2         | 3,71         | 1,73         | 45,6         | Салат из свежей капусты с маслом растительным, зеленью | 60          | 6,89            |
| ТК          | 2,90         | 0,82         | 15,00        | 95,6         | Хлеб «Умница» йодированный                             | 40          | 4,94            |
| ТК          | 1,20         | 0,20         | 9,20         | 42           | Хлеб ржано-пшеничный «Столичный»                       | 20          | 1,92            |
| 943         | 0,06         | 0,02         | 13,26        | 54,3         | Чай с сахаром                                          | 180         | 2,66            |
|             | <b>40,41</b> | <b>20,13</b> | <b>66,31</b> | <b>577,9</b> | <b>Итого:</b>                                          |             | <b>103,91</b>   |

(младшие классы) Обед

| № Ресурсуры | Б            | Ж            | У          | Ккал        | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                             | Выход, в гр | Цена, руб. коп. |
|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-----------------------------------------------|-------------|-----------------|
| 110         | 16,50        | 4,22         | 10,41      | 86,40       | Борщ со свежей капустой                       | 200         | 10,79           |
| 460         | 22,50        | 12,89        | 14,78      | 266,4       | Биточек из мяса птицы                         | 90          | 32,66           |
| 149         | 8,85         | 2,40         | 45,75      | 244,5       | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 150         | 15,32           |
|             | 0,48         | 0            | 1,6        | 8,4         | Огурцы соленные                               | 60          | 8,49            |
| ТК          | 7,54         | 2,08         | 37,50      | 181,2       | Хлеб «Умница» йодированный                    | 52          | 6,42            |
| ТК          | 1,68         | 0,28         | 12,88      | 58,8        | Хлеб ржано-пшеничный «Столичный»              | 28          | 2,69            |
|             | 1,02         | 0,30         | 24,20      | 102,00      | Сок фруктовый пром/производства               | 200         | 9,30            |
|             | 3,9          | 18,2         | 27,3       | 291,85      | Круассан в пром/упаковке                      | 1/65        | 42,76           |
|             | <b>62,47</b> | <b>40,37</b> | <b>174</b> | <b>1240</b> | <b>Итого:</b>                                 |             | <b>128,43</b>   |
|             |              |              |            |             | <b>Всего Бюджет 213,53:</b>                   |             | <b>232,34</b>   |

ОВЗ Бюджет (младшие классы) Обед

### II смена

| № Ресурсуры | Б            | Ж            | У          | Ккал        | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                             | Выход, в гр | Цена, руб. коп. |
|-------------|--------------|--------------|------------|-------------|-----------------------------------------------|-------------|-----------------|
| 110         | 16,50        | 4,22         | 10,41      | 86,40       | Борщ со свежей капустой                       | 200         | 10,79           |
| 460         | 22,50        | 12,89        | 14,78      | 266,4       | Биточек из мяса птицы                         | 90          | 32,66           |
| 149         | 8,85         | 2,40         | 45,75      | 244,5       | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 150         | 15,32           |
|             | 0,48         | 0            | 1,6        | 8,4         | Огурцы соленные                               | 60          | 8,49            |
| ТК          | 7,54         | 2,08         | 37,50      | 181,2       | Хлеб «Умница» йодированный                    | 52          | 6,42            |
| ТК          | 1,68         | 0,28         | 12,88      | 58,8        | Хлеб ржано-пшеничный «Столичный»              | 28          | 2,69            |
|             | 1,02         | 0,30         | 24,20      | 102,00      | Сок фруктовый пром/производства               | 200         | 9,30            |
|             | 3,9          | 18,2         | 27,3       | 291,85      | Круассан в пром/упаковке                      | 1/65        | 42,76           |
|             | <b>62,47</b> | <b>40,37</b> | <b>174</b> | <b>1240</b> | <b>Итого:</b>                                 |             | <b>128,43</b>   |

(младшие классы) Полдник

| № Ресурсуры | Б           | Ж          | У           | Ккал       | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                                    | Выход, в гр | Цена, руб. коп. |
|-------------|-------------|------------|-------------|------------|------------------------------------------------------|-------------|-----------------|
|             |             |            |             |            | Сдоба «Выборгская» с маком собственного производства | 80          | 20,26           |
|             | 1,02        | 0,3        | 24,2        | 102        | Сок фруктовый в пром/упаковке 1/200                  | 2 шт.       | 25,74           |
|             | 0,5         | 0          | 11,7        | 45         | Яблоко                                               | 120         | 11,23           |
|             | <b>1,52</b> | <b>0,3</b> | <b>35,9</b> | <b>147</b> | <b>Итого:</b>                                        |             | <b>57,23</b>    |
|             |             |            |             |            | <b>Всего Бюджет 177,62:</b>                          |             | <b>185,66</b>   |

Ген. директор  
Технолог  
Калькулятор  
Зав. производством



Качура Г. Ю.  
Каде С. М.  
Якунина Е. А.

*Handwritten signature*