

MEHIO

20.12.2021

Школа №24



					ОВЗ Бюджет (младшие классы) Завтрак	1 смена	
№ Рецептуры	Б	ж	У	Ккал	наименование блюд	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
284	9,29	16,63	1,86	193,94	Омлет натуральный	105	28,53
					Салат из пекинской капусты с кукурузой консервированной, маслом растительным, зеленью	60	10,47
TK	2,9	0,82	15	95,6	Хлеб «Умница» йодированный	40	3,78
TK	1,2	0,2	9,2	42	Хлеб ржано-пшеничный «Столичный»	20	1,87
TTK	3,67	3,19	12,96	107	Напиток какао с молоком «Фитодар»	180	12,64
	5,8	6,4	8	118	Йогурт в пром/упаковке	1/150	25,36
	22.86	27.24	47.02	556,54	Итого:		82,65

	(младшие классы) Обед										
№ Рецептуры	Б	ж	У	Ккал	наименование блюд	Выход, в гр	Цена, руб коп.				
	4,42	3,8	15,52	116	Суп картофельный с фасолью	200	12,38				
	15,62	10,92		183	Птица запеченная с овощами (бедро)	75/20	39,17				
149	3,3	1,2	21,4	111	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150	9,04				
	0,78	3	4,8	50,4	Салат из квашенной капусты с маслом растительным, зеленью	60	10,10				
TK	7,54	2,08	37,5	181,2	Хлеб «Умница» йодированный	52	4,91				
TK	1,68	0,28	12,88	58,8	Хлеб ржано-пшеничный «Столичный»	28	2,62				
	0,28	0,07	21,78	88,92	Компот из ягод свежезамороженных	180	9,55				
	0,4	0	9	38	Яблоко	100	9,36				
	34,02	21,35	128	827,32	Итого:		97,13				
					Всего Бюджет 205,33:		179,78				

	ОВЗ Бюджет (младшие классы) Обед II смена									
№ Рецептуры	Б	ж	У	Ккал	наименование блюд	Выход, в гр	Цена, руб. коп.			
	4,42	3,8	15,52	116	Суп картофельный с фасолью	200	12,38			
	15,62	10,92	5,58	183	Птица запеченная с овощами (бедро)	75/20	39,17			
149	3,3	1,2	21,4	111	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150	9,04			
	0,78	3	4,8	50,4	Салат из квашенной капусты с маслом растительным, зеленью	60	10,10			
TK	7,54	2,08	37,5	181,2	Хлеб «Умница» йодированный	52	4,91			
TK	1.68	0,28	12,88	58,8	Хлеб ржано-пшеничный «Столичный»	28	2,62			
	0,28	0,07	21,78	10000000	Компот из ягод свежезамороженных	180	9,55			
	0,4	0	9	38	Яблоко	100	9,36			
	34,02	21,35	128	827,32	Итого:		97,13			

					(младшие классы) Полдник		
№ Ревентуры	Б	ж	У	Ккал	наименование блюд	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
					Булочка с маком	80	18,50
	1,02	0,30	24,20	102	Сок фруктовый в пром/упаковке 1/200	1 шт.	12,87
	0,6	0,6	14,7	70,5	Яблоко	150	14,04
	1,62	0,9	38,9	172,5	Итого:		45,41
					Всего Бюджет 170,80:		142,54

Ген. директор
Технолог
Калькулятор
Зав, производством



Качура Г. Ю. Каде С. М. Якунина Е. А.