



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»  
ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02  
Режим работы: с 8-40 до 16-40

Утверждаю  
Директор ОУ

**М Е Ж О**

22.12.2021

**Школа №24**

**I смена**

ОВЗ Бюджет (младшие классы) Завтрак

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
437	19,75	14,18	5,67	184,4	Гуляш из говядины	70/50	70,33
472	3,30	1,20	21,45	156	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	16,78
	13,2	3,71	1,73	45,6	Салат из свежей капусты с маслом растительным, зеленью	60	7,77
ТК	2,90	0,82	15,00	95,6	Хлеб «Умница» йодированный	40	3,78
ТК	1,20	0,20	9,20	42	Хлеб ржано-пшеничный «Столичный»	20	1,87
943	0,06	0,02	13,26	54,3	Чай с сахаром	180	2,66
	<b>40,41</b>	<b>20,13</b>	<b>66,31</b>	<b>577,9</b>	<b>Итого:</b>		<b>103,19</b>

(младшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
110	16,50	4,22	10,41	86,40	Борщ со свежей капустой	200	10,55
460	22,50	12,89	14,78	266,4	Биточек из мяса птицы	90	33,45
149	8,85	2,40	45,75	244,5	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	14,91
	0,48	0	1,6	8,4	Огурцы соленые	60	8,49
ТК	7,54	2,08	37,50	181,2	Хлеб «Умница» йодированный	52	4,91
ТК	1,68	0,28	12,88	58,8	Хлеб ржано-пшеничный «Столичный»	28	2,62
	1,02	0,30	24,20	102,00	Сок фруктовый пром/производства	200	9,30
					Десерт «Котомиска» в пром/упаковке	1/35	22,10
	<b>58,57</b>	<b>22,17</b>	<b>147</b>	<b>947,7</b>	<b>Итого:</b>		<b>106,33</b>
					<b>Всего Бюджет 205,33:</b>		<b>209,52</b>

ОВЗ Бюджет (младшие классы) Обед

**II смена**

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
110	16,50	4,22	10,41	86,40	Борщ со свежей капустой	200	10,55
460	22,50	12,89	14,78	266,4	Биточек из мяса птицы	90	33,45
149	8,85	2,40	45,75	244,5	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	14,91
	0,48	0	1,6	8,4	Огурцы соленые	60	8,49
ТК	7,54	2,08	37,50	181,2	Хлеб «Умница» йодированный	52	4,91
ТК	1,68	0,28	12,88	58,8	Хлеб ржано-пшеничный «Столичный»	28	2,62
	1,02	0,30	24,20	102,00	Сок фруктовый пром/производства	200	9,30
					Десерт «Котомиска» в пром/упаковке	1/35	22,10
	<b>58,57</b>	<b>22,17</b>	<b>147</b>	<b>947,7</b>	<b>Итого:</b>		<b>106,33</b>

(младшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
					Плюшка «Московская» собственного производства	80	18,26
	1,02	0,3	24,2	102	Сок фруктовый в пром/упаковке 1/200	2 шт.	25,74
	0,5	0	11,7	45	Яблоко	120	11,23
	<b>1,52</b>	<b>0,3</b>	<b>35,9</b>	<b>147</b>	<b>Итого:</b>		<b>55,23</b>
					<b>Всего Бюджет 170,80:</b>		<b>161,56</b>

Ген. директор  
Технолог  
Калькулятор  
Зав. производством



Какура Г. Ю.  
Каде С. М.  
Якунина Е. А.