



М Е Ж О

25.01.2022

Школа №24



ОВЗ Бюджет (старшие классы) Завтрак

I смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
494	21,94	15,50	7,10	256,3	Бефстроганов из говядины	75/50	80,23
149	3,96	1,44	25,68	133,2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180	11,34
	0,84	5,05	5,07	69	Свекла отварная с маслом растительным, зеленью	100	8,17
ТК	4,20	0,70	30,80	130	Хлеб «Умница» йодированный	50	6,17
ТК	1,80	0,30	13,80	63,00	Хлеб ржано-пшеничный «Столичный»	30	2,88
686	0,24	0,04	13,85	53,68	Чай с лимоном, сахаром	180/7	5,47
	32,98	23,03	96,3	705,18	Итого:		114,26

(старшие классы) Обед

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
110	8,81	9,89	10,58	166,4	Борщ со свежей капустой с мясом	25/200	21,65
284	15,56	26,77	2,84	307,18	Омлет с маслом сливочным	150/5	45,48
	1,4	10,1	6,8	124	Салат «Ассорти овощное» с маслом растительным, зеленью	100	18,67
ТК	10,15	2,80	50,48	243,90	Хлеб «Умница» йодированный	70	8,64
ТК	2,52	0,42	19,32	88,20	Хлеб ржаное-пшеничный «Столичный»	42	4,03
ТТК	1,62	1,17	12,78	68,4	Напиток из цикория на молоке	180	12,80
	3,45	6,4	14,06	127,6	Блинчик с маслом сливочным	47/5	14,37
	43,51	57,55	116,86	1126	Итого:		125,64
					Всего Бюджет 250,51:		239,90

ОВЗ Бюджет (старшие классы) Обед

II смена

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
110	8,81	9,89	10,58	166,4	Борщ со свежей капустой с мясом	25/200	21,65
284	15,56	26,77	2,84	307,18	Омлет с маслом сливочным	150/5	45,48
	1,4	10,1	6,8	124	Салат «Ассорти овощное» с маслом растительным, зеленью	100	18,67
ТК	10,15	2,80	50,48	243,90	Хлеб «Умница» йодированный	70	8,64
ТК	2,52	0,42	19,32	88,20	Хлеб ржаное-пшеничный «Столичный»	42	4,03
ТТК	1,62	1,17	12,78	68,4	Напиток из цикория на молоке	180	12,80
	3,45	6,4	14,06	127,6	Блинчик с маслом сливочным	47/5	14,37
	43,51	57,55	116,86	1126	Итого:		125,64

(старшие классы) Полдник

№ Рецептуры	Б	Ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
	7,9	8,5	56	340	Плюшка «Московская» собственного производства	100	23,85
	1,02	0,30	24,20	102	Сок фруктовый в пром/упаковке 1/200	1 шт.	12,87
	1,9	5,4	24,12	154,8	Вафли «Голландские» в пром/упаковке	1/36	15,04
	10,82	14,2	104,32	596,8	Итого:		51,76
					Всего Бюджет 208,61:		177,40

Ген. директор
Технолог
Калькулятор
Зав. производством

Качура Г. Ю.
Каде С. М.
Якунина Е. А.

