

АНО "Школьное Питание"

День:
Неделя:
Возрастная категория:

Суббота
2

Дети 12-18 лет, ОВЗ и дети инвалиды

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Салат из моркови с сухофруктами	100	1,36	4,47	11,58	92	ТК
	Каша рисовая молочная жидкая	205	5,25	6,49	30,39	201	ТК
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40,00	ТК
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	ТК
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	ТК
	Итого	555	9,98	11,78	75,97	446,7	
	Салат из огурцов и помидоров	100	0,9	6	3,1	70	ТК
	Суп с макаронными изделиями	250	2,3	5,8	13	121	ТК
	Жаркое по-домашнему	300	20,6	23,72	23,25	389	ТК
Обед	Компот из смеси сухофруктов	200	0,09	0	17	68	ТК
	Свежие фрукты (апельсин)	200	1,8	0,4	16,2	76	ТК
	Хлеб пшеничный	28	1,96	0,18	14	66,9	ТК
	Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,6	58,8	ТК
	Итого	1106	29,33	36,38	99,15	849,7	
	Свежие фрукты (банан)	150	2,12	0,13	25,34	113	ТК
Уплотненный полдник	Рулет фруктовый (покупной)	35	-	-	-	-	ТК
	Молоко (инд. упак.)	200	1	0	20,2	84,8	ТК
	Итого	385	3,12	0,13	45,54	197,8	
Итого за 1 день		2046	42,43	48,29	220,66	1494,2	