

MEHH

26.10.2021

Школа №24



ОВЗ Бюджет (старшие классы) Завтрак

I смена

№ Рецептуры	Б	ж	У	Ккал	наименование блюд	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
494	21,94	15,50	7,10	256,3	Бефстроганов из говядины	75/50	80,11
149	3,96	1,44	25,68	133,2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180	10,85
					Свекла отварная с маслом растительным, зеленью	100	7,29
ТК	4,20	0,70	30,80	130	Хлеб «Умница» йодированный	50	4,72
ТК	1,80	0,30	13,80	63,00	Хлеб ржано-пшеничный «Столичный»	30	2,81
686	0,24	0,04	13,85	53,68	Чай с лимоном, сахаром	180/7	5,37
	32,14	17,98	91,23	636,18	Итого:		111,15

(старшие классы) Обед Выход, в Цена, руб. Ж наименование блюд Б Ккал коп. гр 25/200 33,90 166,4 Борщ со свежей капустой с мясом 110 8,81 9,89 10,58 44,62 150/5 2,84 15,56 26,77 307,18 Омлет с маслом сливочным 284 100 10,71 0,2 3,8 Помидоры свежие TK 1,1 70 6,61 2,80 50,48 243,90 Хлеб «Умница» йодированный TK 10,15 42 3,93 88,20 Хлеб ржаное-пшеничный «Столичный» TK 2,52 0,42 19,32 12,25 180 TTK 1,17 12,78 Напиток из цикория на молоке 1,62 68,4 47/5 13,81 3,45 6,4 14,06 127,6 Блинчик с маслом сливочным 125,83 47,65 113,86 1026 Итого: 43,21 236,98 Всего Бюджет 240,87:

ОВЗ Бюджет (старшие классы) Обед

II смена

№ Рецептуры	Б	ж	У	Ккал	наименование блюд	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
	8,81	9,89	10,58	166,4	Борщ со свежей капустой с мясом	25/200	33,90
284	15,56	26,77	2,84	307,18	Омлет с маслом сливочным	150/5	44,62
TK	1,1	0,2	3,8	24	Помидоры свежие	100	10,71
TK	10,15	2,80	50,48	243,90	Хлеб «Умница» йодированный	70	6,61
TK	2,52	0,42	19,32	88,20	Хлеб ржаное-пшеничный «Столичный»	42	3,93
ТТК	1,62	1,17	12,78	68,4	Напиток из цикория на молоке	180	12,25
	3,45	6,4	14,06	127,6	Блинчик с маслом сливочным	47/5	13,81
	43,21	47,65	113,86	1026	Итого:		125,83

(старшие классы) Полдник Выход, в Цена, руб. наименование блюд y Ж Ккал Б коп. гр 22,66 340 Плюшка «Московская» собственного производства 100 7,9 8,5 56 1 шт. 12,87 1,02 0,30 24,20 102 Сок фруктовый в пром/упаковке 1/200 1/30 12,76 2,25 4,8 20,7 135 Печенье «Аленка» в пром/упаковке 48,29 100,9 577 11,17 13,6 Итого: 174,12

Всего Бюджет 200,64:

Технолог Калькулятор

Зав. производством



Качура Г. Ю. Каде С. М. Якунина Е. А.