

ООО Комбинат Школьного Питания «Русь» ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02 Режим работы: с 8-40 до 16-40

Утверждаю Директор ОУ



31.01.2022

## Школа №24

(младима классы) Завтрак Ісмена

% Рецептуры	Б	ж	У	Ккал	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
284	9,29	16,63	1.86	193.94	Омлет натуральный	105	28,87
207	1,35	3,38	5,12	56	Салат из свежей капусты с кукурузой консервированной, маслом растительным, зеленью	. 60	9,59
TK	2.9	0,82	15		Хлеб «Умница» йодированный	40	4,94
TK	1,2	0,2	9,2	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Хлеб ржано-пшеничный «Столичный»	20	1,92
TTK	3,67	3,19	12,96		Напиток какао с молоком «Фитодар»	180	13,36
	5,8	6,4	8	118	Йогурт в пром/упаковке	1/150	25,99
		200	200	10000000	Итого:		84,67

(младшие классы) Обед

№ Реципуры	Б	ж	У	Ккал	наименование блюд	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
	4,42	3,8	15,52	116	Суп картофельный с фасолью	200	13,30
	15,62	- 1			Птица запеченная с овощами (бедро)	75/20	39,48
149	3,3	1,2	21,4	111	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150	9,45
140	0,78	3	4,8	50,4	Салат из квашенной капусты с маслом растительным, зеленью	60	10,63
TK	7,54	2,08	37.5	181.2	Хлеб «Умница» йодированный	52	6,42
TK	1,68	0,28	12.88	58.8	Хлеб ржано-пшеничный «Столичный»	28	2,69
11,	0,28	0.07	21,78	88,92	Компот из ягод свежезамороженных	180	9,62
	0,4	0	9	38	Яблоко	100	9,36
	200000	21,35	128		Итого:		100,95
	- 1,02	,		J	Всего Бюджет 213,53:		185,62

ОВЗ Бюджет (младшие классы) Обед

## II смена

№ Рецентуры	Б	ж	У	Ккал	наименование блюд	Выход, в гр	Цена, руб. коп.
	4,42	3.8	15,52	116	Суп картофельный с фасолью	200	13,30
		10,92	LOUIS ALCOHOL	183	Птица запеченная с овощами (бедро)	75/20	39,48
149	3.3	1,2	21,4	111	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150	9,45
	0.78	3	4.8	(WINNEL	Салат из квашенной капусты с маслом растительным, зеленью	60	10,63
ТК	7.54	2,08	37,5		Хлеб «Умница» йодированный	52	6,42
ТК	1.68	0,28	100000000000000000000000000000000000000		Хлеб ржано-пшеничный «Столичный»	28	2,69
	0.28	0,07	21,78	TOTAL MICHIGAN		180	9,62
	0.4	0	9	38	Яблоко	100	9,36
		21,35	128	827.32	Итого:		100,95

(младшие классы) Полдник

					(младшие классы) полдник			
№ Рецептуры	Б	ж	y	Ккал	наименование блюд	Выход, в гр	Цена, руб коп.	
	5,44	4,16	25,98	260,8	Булочка «Изюминка»	80	13,34	
	1.02	0,30	24,20	102	Сок фруктовый в пром/упаковке 1/200	1 шт.	12,87	
	0,6	0,6	14,7	70,5	Яблоко	150	14,04	
	7,06	5,06	64,88	433,3	Итого:		40,25	
					Всего Бюджет 177,62:		141,20	

Ген. директор

Технолог

Калькулятор

Зав. производством

Качура Г. Ю. Каде С. М. Якунина Е. А.