АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»

(АНО «Школьное питание»)

Руководителям общеобразовательных учреждений

Старокубанская ул., д.149, стр. 1, г. Краснодар, 350059 E-mail: ano-shp@yandex.ru ИНН/КПП 2312318995/231201001 ОКПО 49990528, ОГРН 1232300029829

31.08.2023	$N_{\underline{0}}$	30-92	13
Ha №	ОТ	/	

О направлении информации

Уважаемые руководители!

Автономная некоммерческая организация «Школьное питание» направляет Вам, для организации питания в общеобразовательных учреждениях обзорное ежедневное меню на 01.09.2023, для размещения информации уголка потребителя в обеденном зале.

Приложение: меню (завтрак и обед), меню (завтрак).

Millered

Директор

М.С.Шевченко

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: Дата: 1 сентября 2023год Неделя по цикличному меню: 2 День по цикличному меню: 5

Приё м пищи	Наименование блюда	Вес блю да, гра мм		Пище цества Жи ры	вые , грамм Углен оды	3	Энергети ческая ценность, Ккал	№ рецеп туры	Цена в рубля х
1	2	3	4	5	6		7	8	9
Завтр ак	Гратен из печени, макароны отварные с овощами	240	21,1 6	16, 14	35,23		394,4	TK, 205- 17	63,39
	Сок фруктовый	180	0,9	0	18,18		76,32	389- 17	18,72
	Хлеб пшеничный, ржаной	50	3,3	0,8	24		113,7	TK	5,07
	Овощи по сезону	80	0,88	0,16	3,04		9,6	TK	8,85
					4		77		
,									
	Итого за рацион питания:	550	26,2 4	17,1 0	80,45		594,02		96,03



Ежедневное меню 323000 основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: Дата: <u>1 сентября 2023год</u> Неделя по цикличному меню: 2 День по цикличному меню: 5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетичес кая	№ рецепту	Цена в
			Белк и	Жир	Углевод ы	ценность, Ккал	ры	рубля х
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак	Гратен из печени, макароны отварные с овощами	240	21,16	16,14	35,23	394,4	TK, 205- 17	63,39
	Сок фруктовый	180	0,9	0	18,18	76,32	389-17	18,72
	Хлеб пшеничный, ржаной	50	3,3	0,8	24	113,7	ТК	5,07
	Овощи по сезону	80	0,88	0,16	3,04	9,6	ТК	8,85
	Итого за рацион питания:	550	26,24	17,10	80,45	594,02	*	
	Салат по-сезону (салат из свежих овощей)	60	1,15	0,9	3,8	56	ТК	96,03 6,65
обед	Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,16	4,16	84,8	110-04	13,67
	Рыба, запеченная с маслом (филе минтая)	95	14,58	13,59	3,96	225,6	ТК	56,24
	Картофель отварной с луком	150	3,2	8,4	26,1	181,25	204-04	28,75
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	95,6	TK	3,7
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	3,46
	Напиток витаминизированный (сок фруктовый)	200	0,44	0,44	10,89	52,22	ТК	20,8
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ТК	9,62
	Итого за рацион питания:	875	25,97	28,99	92,21	805,47		142,89