

Отчет по спортивно-массовой работе в МБОУ СОШ 24 за 2019-2020 учебный год

Этот учебный год мы работали над проблемой «Воспитание у школьников сознательного отношения к своему здоровью и формирование здорового образа жизни», работая под девизом «Укрепи здоровье смолоду!». Поэтому, были поставлены следующие задачи: формирование интереса к занятиям физическими упражнениями, профилактика заболеваний учащихся школы и обучение учащихся самостоятельным занятиям физическими упражнениями. Год работы по этой теме позволяет повысить работоспособность, результативность, успеваемость и приобретение необходимых теоретических знаний по физической культуре и видам спорта, о влиянии физических нагрузок на организм человека, что позволяет применять на практике знания, так же и умения анализировать и подбирать оптимальные варианты решений при поставленных задачах на благо здоровья.

В школе была организована работа физкультурно-оздоровительных мероприятий, соответствующих учебной программе, которые являются составной частью режима школьников: разучивание комплексов утренней гигиенической гимнастики, проведение гимнастики до занятий в классах, проведение подвижных перемен, а так же «Дней здоровья», спортивных праздников, соревнований. Весь этот комплекс мероприятий предупреждает искривление позвоночника у учащихся, закаливает организм, содействует активному отдыху, укреплению здоровья, физическому развитию, повышает работоспособность и интерес к занятиям физическими упражнениями.

Всеми учителями физической культуры нашей школы в системе (ежеурочно) проводятся в разминке упражнения на коррекцию осанки и профилактику плоскостопия. Пропагандируем закаливающие мероприятия. Как только позволяют погодные условия уроки физической культуры проводятся на свежем воздухе в любое время года, а в спортзалах при открытых форточках.

Планирование уроков было составлено на основе комплексной программы физического воспитания для учащихся средней общеобразовательной школы (1-11 классы) (В.И. Лях, А.А. Зданевич.). Программа предполагает распределение часов вариативной части на виды спорта с учётом индивидуальных способностей детей и особенностей работы школы. У нас это игровые виды спорта – футбол, гандбол, волейбол, баскетбол, так как сложились определённые традиции школы, в наличии необходимая для этих занятий материально-спортивная база.

2 этап XIII Всекубанской Спартакиады по игровым видам спорта «Спортивные надежды Кубани» среди общеобразовательных школ Карасунского внутригородского округа муниципального образования город Краснодар.

Вид спорта	Место
Мини-футбол 5-6 (М)	20
Мини-футбол 7-8 (М)	4
Мини-футбол 9-11(М)	12

Мини-футбол 5-6 (Д)	12
Мини-футбол 7-8 (Д)	3
Мини-футбол 9-11(Д)	24
Гандбол 5-6 (М)	1
Гандбол 7-8 (М)	1
Гандбол 9-11 (М)	1
Гандбол 5-6 (Д)	2
Гандбол 7-8 (Д)	1
Гандбол 9-11 (Д)	1
Настольный теннис 9-11 (М)	19
Настольный теннис 9-11 (Д)	13
Баскетбол 5-6 (М)	12
Баскетбол 7-9 (М)	6
Баскетбол 10-11 (М)	6
Баскетбол 5-6 (Д)	17
Баскетбол 7-9 (Д)	1
Баскетбол 10-11 (Д)	3
Волейбол 5-6 (М)	14
Волейбол 7-8 (М)	21
Волейбол 9-11 (М)	15
Волейбол 5-6 (Д)	13
Волейбол 7-8 (Д)	9
Волейбол 9-11 (Д)	15
Веселые старты 1 класс	19
Веселые старты 2 класс	23
Веселые старты 3 класс	13
Веселые старты 4 класс	22

Общее количество участвующих в соревнованиях XIII Всекубанской Спартакиады по игровым видам спорта «Спортивные надежды Кубани»: 335 ученика.

Программа за 2019-2020 учебный год выполнена. Уроки проводились в соответствии с планами, намеченными учителями. В 1 четверти учащиеся занимались лёгкой атлетикой и кроссовой подготовкой, во 2 четверти подвижными и спортивными играми, в 3 четверти – гимнастикой, в 4 четверти – лёгкой атлетикой кроссовой подготовкой (уроки проводились дистанционно в режиме онлайн).

Проведённые мероприятия в дистанционной форме:

1. Введение дневника самоконтроля-1-4 классы.
2. Видео-урок «Изучение техники челночного бега 5-11 классы».
3. Видео-презентация «О вреде вредных привычек 5-11 классы», посвящённая ЗОЖ.
4. Спортивный праздник онлайн «Быстрее, выше, сильнее»-9-11 классы, приуроченный к 75-летию победы в ВОВ.

5. Спортивный праздник онлайн «Мама, папа, я- спортивная семья!»-5-6 классы.

6. Онлайн урок «Зачёт по прыжку в длину с места»-7-11 классы.

7. Онлайн спортивный праздник «Весёлые старты», приуроченный к дню защиты детей, среди учащихся 1-4 классов.

Методическая работа с учителями физической культуры осуществлялась по плану ШМО, руководителем которого является Мерзлякова О.С. Большое внимание уделялось технике безопасности на уроках и тренировочных занятиях, изучению нормативных документов и инновационных идей. Каждый учитель ежегодно работает над своей темой самообразования, которую выбирает по своему усмотрению: что считает для себя и детей полезным, необходимым и интересными.

Были подготовлены и показаны открытые уроки по актуальным тематикам.

Учителя физической культуры основной задачей считают убедить и приучить детей в необходимости систематически заниматься физической культурой и спортом. Проводились уроки на достаточно высоком уровне (организационном и методическом), используя прогрессивно-эффективные методы (метод круговой тренировки в игровой форме и т.д. Для формирования у учащихся морально-волевых и нравственных качеств характера большое место в 1-11 классах отводится подвижным и спортивным играм, так же эстафетам.

Учащиеся школы активно принимали участие во внутри школьных соревнованиях в 2019-2020 году: соревнованиях по мини-футболу, баскетболу, волейболу, гандболу, настольному теннису, легкоатлетическому кроссу, пионерболу, военно-спортивных эстафетах. По итогам этих соревнований отбирались лучшие спортсмены и команды, чтобы защищать честь школы на более крупных соревнованиях.

Все физкультурно-массовые и спортивные мероприятия школы проводились по календарному плану ОУ, рассмотренному на заседании ШМО и утверждённому директором школы.

В школе налажена работа с подростками, состоящими на учёте в инспекции по делам несовершеннолетних, внутришкольном учёте. Учащиеся были активно вовлечены в организацию спортивных мероприятий: «Дни здоровья», различные соревнования, спортивные праздники, секции, где дети обогащались новыми впечатлениями, глубже познавали себя и своих товарищей, учились общаться, переживали радость побед и горечь поражений – это немаловажная воспитательная работа, которая отвлекает детей от вредных привычек.

Так же в школе проводилась работа с молодёжью допризывного возраста:

- городские соревнования по стрельбе 9 классы – 3 место;
- «Зарница»- окружной этап 10-11 – 3 место;

- в урочное время большое внимание уделялось силовой, строевой подготовке и упражнениям прикладного характера;

Внеклассная работа по физическому воспитанию в нашей школе представляет собой систему организованных занятий физическими упражнениями, проводимых учителями во внеурочное время и педагогами дополнительного образования в рамках работы спортивного клуба «Старт». Значение внеклассной работы огромно: оно способствует повышению уровня двигательной активности детей, укреплению их здоровья, формированию здорового образа жизни и организует их досуг. В школе работают постоянно 4 секции, в которых охвачены все возрастные группы. Дети посещают тренировки с большим удовольствием.

Руководителями секций являются учителя физической культуры нашей школы и педагоги доп. образования.

Виды секций:	Классы:	Руководитель:
Фитнес	9-11(д)	Кузнецова Т.
Мини-футбол	5-6(м)	Калашников Е.В
Баскетбол	9-11(м)	Мерзлякова О.С
Карате	1-4(м,д)	Павелкив И.П.

Так же, в зависимости от предстоящих по плану соревнований организовывались дополнительные занятия по различным видам спорта: настольному теннису, шахматам, футболу, армрестлингу, гиревому спорту, подготовке к «Казачьим играм», подготовке к «Весёлым стартам», подготовке к легкоатлетическому кроссу, подготовке к легкоатлетическим эстафетам, подготовке к «Спартакиаде школьников», подготовке к туристическим соревнованиям, подготовке к месячнику «Оборонно-массовой и спортивной работе».

Секциям, которые не выходили за рамки внутришкольных мероприятий в связи с адаптацией новых учеников на проводимых инструктажах, совещаниях с ПДО, педагогических советах им было рекомендовано включить в планирование на следующий учебный год участие в мероприятиях более высокого уровня.

Работа ПДО контролировалась ежемесячными посещениями администрацией плановых занятий, открытых уроков, итоговых выступлений. Контроль за процессом ДО проходил по установленному графику проверки:

- посещение занятий объединений зам. директором по ДО

- взаимное посещение занятий ДО педагогами ДО
- проверка ведения журналов
- посещение мероприятий и выставок, демонстрирующих результаты обучения в объединениях ДО.

Наполняемость групп секций стабильная в течение всего учебного года. Отмечено активное стремление детей попробовать себя в разных направлениях, предоставляемых им школьным дополнительным образованием. Учащиеся покидают свои кружки в основном в связи с переменой места жительства в отдаленное от школы место

В этом году наша школа заняла 2 место в подгруппе с количеством учащихся до 1000 человек. Общее место в округе- 8.

В следующем учебном году больше внимания нужно уделить подготовке юных спортсменов по лёгкой атлетике, баскетболу, эстафетам для более результативных показателей.

Руководитель МО развивающих дисциплин:



Мерзлякова О.С.