

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодолов В. А.

/



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 25.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 6

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	10,01	13,67
	Птица с гречкой и овощами из духовки	210	15,13	14,84	47,32	503	ТК О/19	66,53	99,81
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	660	20,7	22,34	92,23	773		92,12	133,73
Обед	Огурцы соленые	100	0,85	0,18	2,30	16	Т 70-17	13,97	18,16
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	№110-2004	13,20	19,80
	Биточки (говядина)	110	17,49	15,84	17,60	287	451-2004	67,22	100,26
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,42	6,00	30,12	203	ТК	13,35	20,03
	Кисель из смеси фруктов св/м	200	0,19	0,09	26,05	106	№ 350-17	7,07	10,60
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	Пром.	4,15	4,98
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	920	33,62	31,07	126,36	916		125,51	182,13
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,75	8,61
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	370	9,43	8,77	57,53	351		37,09	52,10
ВСЕГО :		1 950	63,75	62,18	276,12	2 040		254,72	367,96

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи