

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО  
Директор

/ Шевченко М. С. /

## М Е Н Ю (выбор)

**09.09.2024**

**12 и старше (5-11кл).**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	услуга	ИТОГО
<b>Салат</b>		<b>1,1</b>	<b>6,12</b>	<b>4,57</b>	<b>78</b>	<b>11,41</b>	<b>3,80</b>	<b>15,21</b>
1 - Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	11,41	3,80	15,21
<b>Основное</b>		<b>21,68</b>	<b>20,72</b>	<b>28,97</b>	<b>384,5</b>	<b>56,89</b>	<b>26,45</b>	<b>83,34</b>
1 - Шницель из курицы	100	19,20	4,26	13,46	169	36,72	17,40	54,12
1 - Ризотто с овощами	180	4,69	9,58	39,42	254	21,66	7,81	29,47
2 - Омлет натуральный	230	19,47	27,60	5,06	346	55,39	27,70	83,09
<b>Дополнение</b>		<b>3,4</b>	<b>0,9</b>	<b>42,78</b>	<b>188</b>	<b>10,74</b>	<b>3,89</b>	<b>14,63</b>
1 - Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	5,85	2,92	8,77
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77	0,55	3,32
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	0,42	2,54
<b>Итого :</b>		<b>26,18</b>	<b>27,74</b>	<b>76,32</b>	<b>650,5</b>	<b>79,04</b>	<b>34,14</b>	<b>113,18</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО  
Директор

/ Шевченко М. С. /

## М Е Н Ю (выбор)

**10.09.2024**

**12 и старше (5-11кл).**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	услуга	ИТОГО
<b>Салат</b>		<b>1,72</b>	<b>5</b>	<b>8,47</b>	<b>86</b>	<b>12,52</b>	<b>4,06</b>	<b>16,58</b>
1 - Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	12,52	4,06	16,58
<b>Основное</b>		<b>14,41</b>	<b>22,06</b>	<b>39,51</b>	<b>402</b>	<b>59,65</b>	<b>28,83</b>	<b>88,48</b>
1 - Птица с рисом и овощами	210	15,15	27,19	32,80	396	60,48	28,25	88,73
2 - Биточек "Эврика"	100	9,40	10,00	19,82	222	39,89	19,93	59,82
2 - Картофельное пюре	200	4,27	6,93	26,40	186	18,93	9,48	28,41
<b>Дополнение</b>		<b>3,5</b>	<b>0,69</b>	<b>33,12</b>	<b>150</b>	<b>11,38</b>	<b>4,50</b>	<b>15,88</b>
1 - Компот из кураги	180	0,90	0,09	14,12	60	7,42	3,71	11,13
1 - Хлеб пшеничный	20	1,40	0,40	10,00	48	1,84	0,37	2,21
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	0,42	2,54
<b>Итого :</b>		<b>19,63</b>	<b>27,75</b>	<b>81,10</b>	<b>638</b>	<b>83,55</b>	<b>37,39</b>	<b>120,94</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО  
Директор

/ Шевченко М. С. /

## М Е Н Ю (выбор)

**11.09.2024**

**12 и старше (5-11кл).**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	услуга	ИТОГО
<b>Салат</b>		<b>0,83</b>	<b>0,17</b>	<b>2,5</b>	<b>14</b>	<b>11,73</b>	<b>3,52</b>	<b>15,25</b>
1 - Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	11,73	3,52	15,25
<b>Основное</b>		<b>21,05</b>	<b>24,4</b>	<b>49,72</b>	<b>487,5</b>	<b>71,25</b>	<b>34,52</b>	<b>105,77</b>
1 - Стрипсы куриные	120	19,07	22,66	11,16	325	52,88	26,43	79,31
1 - Картофель по-деревенски	200	5,46	6,29	43,01	250	17,48	8,73	26,21
2 - Гуляш из говядины (50/50)	100	13,36	14,08	3,27	164	58,82	27,24	86,06
2 - Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236	13,32	6,64	19,96
<b>Дополнение</b>		<b>3,5</b>	<b>0,8</b>	<b>30,5</b>	<b>141</b>	<b>6,08</b>	<b>1,57</b>	<b>7,65</b>
1 - Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	1,19	0,60	1,79
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77	0,55	3,32
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	0,42	2,54
<b>Итого :</b>		<b>25,38</b>	<b>25,37</b>	<b>82,72</b>	<b>642,5</b>	<b>89,06</b>	<b>39,61</b>	<b>128,67</b>

Принял:

Заведующий  
производством

должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО  
Директор

/ Шевченко М. С. /

## М Е Н Ю (выбор)

**12.09.2024**

**12 и старше (5-11кл).**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	услуга	ИТОГО
<b>Салат</b>		<b>1,31</b>	<b>3,25</b>	<b>6,46</b>	<b>60</b>	<b>6,27</b>	<b>3,13</b>	<b>9,40</b>
1 - Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	6,27	3,13	9,40
<b>Основное</b>		<b>17,67</b>	<b>22,31</b>	<b>25,2</b>	<b>445,5</b>	<b>56,96</b>	<b>28,44</b>	<b>85,40</b>
1 - Омлет с картофелем (запеченный)	230	20,24	24,38	17,25	435	56,76	28,39	85,15
2 - Рыба запеченная "Фиш-ка"	100	11,44	14,30	4,17	238	40,34	20,08	60,42
2 - Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	16,82	8,41	25,23
<b>Дополнение</b>		<b>2,9</b>	<b>0,6</b>	<b>25,7</b>	<b>118</b>	<b>6,28</b>	<b>1,95</b>	<b>8,23</b>
1 - Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	2,32	1,16	3,48
1 - Хлеб пшеничный	20	1,40	0,40	10,00	48	1,84	0,37	2,21
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	0,42	2,54
<b>Итого :</b>		<b>21,88</b>	<b>26,16</b>	<b>57,36</b>	<b>623,5</b>	<b>69,51</b>	<b>33,52</b>	<b>103,03</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО  
Директор

/ Шевченко М. С. /

## М Е Н Ю (выбор)

**13.09.2024**

**12 и старше (5-11кл).**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	услуга	ИТОГО
<b>Салат</b>		<b>2</b>	<b>0,33</b>	<b>10,17</b>	<b>52</b>	<b>32,49</b>	<b>9,74</b>	<b>42,23</b>
1 - Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	32,49	9,74	42,23
<b>Основное</b>		<b>15,16</b>	<b>15,54</b>	<b>58,75</b>	<b>443,5</b>	<b>70,51</b>	<b>34,96</b>	<b>105,47</b>
1 - Плов из говядины	240	18,37	17,65	46,32	417	70,13	35,09	105,22
2 - Наггетсы куриные	100	5,47	7,55	31,82	234	59,33	29,07	88,40
2 - Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236	11,56	5,76	17,32
<b>Дополнение</b>		<b>3,4</b>	<b>0,9</b>	<b>42,78</b>	<b>188</b>	<b>10,74</b>	<b>3,89</b>	<b>14,63</b>
1 - Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	5,85	2,92	8,77
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77	0,55	3,32
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	0,42	2,54
<b>Итого :</b>		<b>20,56</b>	<b>16,77</b>	<b>111,70</b>	<b>683,5</b>	<b>113,74</b>	<b>48,59</b>	<b>162,33</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО  
Директор

/ Шевченко М. С. /

## М Е Н Ю (выбор)

**14.09.2024**

**12 и старше (5-11кл).**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	услуга	ИТОГО
<b>Салат</b>		<b>1,1</b>	<b>6,12</b>	<b>4,57</b>	<b>78</b>	<b>11,41</b>	<b>3,80</b>	<b>15,21</b>
1 - Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	11,41	3,80	15,21
<b>Основное</b>		<b>23,47</b>	<b>11,19</b>	<b>39,86</b>	<b>355</b>	<b>55,65</b>	<b>26,99</b>	<b>82,64</b>
1 - Шницель из курицы	100	19,20	4,26	13,46	169	36,72	17,51	54,23
1 - Картофельное пюре	200	4,27	6,93	26,40	186	18,93	9,48	28,41
<b>Дополнение</b>		<b>6,3</b>	<b>1,3</b>	<b>58,7</b>	<b>268</b>	<b>23,79</b>	<b>6,36</b>	<b>30,15</b>
1 - Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	16,00	4,80	20,80
1 - Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,61	0,92	5,53
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,18	0,64	3,82
<b>Итого :</b>		<b>30,87</b>	<b>18,61</b>	<b>103,13</b>	<b>701</b>	<b>90,85</b>	<b>37,15</b>	<b>128,00</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

подпись

расшифровка подписи