

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО  
Директор

/ Шевченко М. С. /

## М Е Н Ю (выбор)

**16.09.2024**

**12 и старше (5-11кл).**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	услуга	ИТОГО
<b>Салат</b>		<b>0,83</b>	<b>0,17</b>	<b>2,5</b>	<b>14</b>	<b>11,73</b>	<b>3,52</b>	<b>15,25</b>
1 - Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	11,73	3,52	15,25
<b>Основное</b>		<b>18,36</b>	<b>20,22</b>	<b>51,79</b>	<b>471</b>	<b>72,31</b>	<b>34,27</b>	<b>106,58</b>
1 - Наггетсы куриные	100	5,47	7,55	31,82	234	59,33	27,68	87,01
1 - Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236	13,22	6,60	19,82
2 - Вок курица с рисом и овощами	250	24,77	27,01	32,39	472	72,07	34,26	106,33
<b>Дополнение</b>		<b>3,4</b>	<b>0,9</b>	<b>42,78</b>	<b>188</b>	<b>10,74</b>	<b>3,89</b>	<b>14,63</b>
1 - Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	5,85	2,92	8,77
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77	0,55	3,32
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	0,42	2,54
<b>Итого :</b>		<b>22,59</b>	<b>21,29</b>	<b>97,07</b>	<b>673</b>	<b>94,78</b>	<b>41,68</b>	<b>136,46</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО  
Директор

/ Шевченко М. С. /

## М Е Н Ю (выбор)

**17.09.2024**

**12 и старше (5-11кл).**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	услуга	ИТОГО
<b>Салат</b>		<b>1,03</b>	<b>6,03</b>	<b>2,14</b>	<b>68</b>	<b>14,17</b>	<b>4,42</b>	<b>18,59</b>
1 - Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	14,17	4,42	18,59
<b>Основное</b>		<b>17,09</b>	<b>19,1</b>	<b>40,63</b>	<b>423</b>	<b>52,09</b>	<b>23,99</b>	<b>76,08</b>
1 - Паста сливочная с курицей	250	16,66	18,85	44,33	405	51,87	24,12	75,99
2 - Котлета "Дружба"	100	13,86	13,42	7,95	223	34,01	14,73	48,74
2 - Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	18,29	9,13	27,42
<b>Дополнение</b>		<b>2,8</b>	<b>0,6</b>	<b>25,5</b>	<b>117</b>	<b>5,15</b>	<b>1,39</b>	<b>6,54</b>
1 - Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	1,19	0,60	1,79
1 - Хлеб пшеничный	20	1,40	0,40	10,00	48	1,84	0,37	2,21
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	0,42	2,54
<b>Итого :</b>		<b>20,92</b>	<b>25,73</b>	<b>68,27</b>	<b>608</b>	<b>71,41</b>	<b>29,80</b>	<b>101,21</b>

Принял:

Заведующий  
производством

должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО  
Директор

/ Шевченко М. С. /

## М Е Н Ю (выбор)

**18.09.2024**

**12 и старше (5-11кл).**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	услуга	ИТОГО
<b>Салат</b>		<b>2</b>	<b>0,33</b>	<b>10,17</b>	<b>52</b>	<b>32,49</b>	<b>9,74</b>	<b>42,23</b>
1 - Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	32,49	9,74	42,23
<b>Основное</b>		<b>18,95</b>	<b>17,68</b>	<b>44,96</b>	<b>455,5</b>	<b>55,78</b>	<b>25,93</b>	<b>81,71</b>
1 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	11,58	7,83	3,84	167	41,02	18,72	59,74
1 - Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,20	281	14,48	7,24	21,72
2 - Рыба запеченная "Фиш-ка"	100	11,44	14,30	4,17	238	40,34	18,02	58,36
2 - Картофель по-деревенски	180	4,91	5,66	38,71	225	15,72	7,88	23,60
<b>Дополнение</b>		<b>3,6</b>	<b>0,8</b>	<b>30,7</b>	<b>142</b>	<b>7,21</b>	<b>2,13</b>	<b>9,34</b>
1 - Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	2,32	1,16	3,48
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77	0,55	3,32
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	0,42	2,54
<b>Итого :</b>		<b>24,55</b>	<b>18,81</b>	<b>85,83</b>	<b>649,5</b>	<b>95,48</b>	<b>37,80</b>	<b>133,28</b>

Принял:

Заведующий  
производством

должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО  
Директор

/ Шевченко М. С. /

## М Е Н Ю (выбор)

**19.09.2024**

**12 и старше (5-11кл).**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	услуга	ИТОГО
<b>Салат</b>		<b>1,31</b>	<b>3,25</b>	<b>6,46</b>	<b>60</b>	<b>6,27</b>	<b>3,13</b>	<b>9,40</b>
1 - Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	6,27	3,13	9,40
<b>Основное</b>		<b>21,96</b>	<b>26,68</b>	<b>31,64</b>	<b>456</b>	<b>72,53</b>	<b>34,10</b>	<b>106,63</b>
1 - Омлет натуральный	240	20,32	28,80	5,28	361	62,03	28,95	90,98
1 - Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40		54	10,60	5,30	15,90
2 - Биточки (говядина)	100	15,90	14,40	16,00	261	57,45	26,47	83,92
2 - Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236	14,98	7,48	22,46
<b>Дополнение</b>		<b>3,5</b>	<b>0,69</b>	<b>33,12</b>	<b>150</b>	<b>11,38</b>	<b>4,50</b>	<b>15,88</b>
1 - Компот из кураги	180	0,90	0,09	14,12	60	7,42	3,71	11,13
1 - Хлеб пшеничный	20	1,40	0,40	10,00	48	1,84	0,37	2,21
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	0,42	2,54
<b>Итого :</b>		<b>26,77</b>	<b>30,62</b>	<b>71,22</b>	<b>666</b>	<b>90,18</b>	<b>41,73</b>	<b>131,91</b>

Принял:

Заведующий  
производством

должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО  
Директор

/ Шевченко М. С. /

## М Е Н Ю (выбор)

**20.09.2024**

**12 и старше (5-11кл).**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	услуга	ИТОГО
<b>Салат</b>		<b>0,83</b>	<b>0,17</b>	<b>2,5</b>	<b>14</b>	<b>11,73</b>	<b>3,52</b>	<b>15,25</b>
1 - Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	11,73	3,52	15,25
<b>Основное</b>		<b>17,73</b>	<b>19,45</b>	<b>16,67</b>	<b>371,5</b>	<b>78,97</b>	<b>37,30</b>	<b>116,27</b>
1 - Гратен из картофеля с рыбой	200	15,40	17,02	18,82	408	78,52	37,50	116,02
2 - Азу из говядины с картофелем	210	20,05	21,87	14,52	335	79,42	37,10	116,52
<b>Дополнение</b>		<b>4,9</b>	<b>1,1</b>	<b>40,2</b>	<b>187</b>	<b>9,19</b>	<b>2,54</b>	<b>11,73</b>
1 - Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	2,32	1,16	3,48
1 - Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,69	0,74	4,43
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,18	0,64	3,82
<b>Итого :</b>		<b>23,46</b>	<b>20,72</b>	<b>59,37</b>	<b>572,5</b>	<b>99,89</b>	<b>43,36</b>	<b>143,25</b>

Принял:

Заведующий  
производством

должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО  
Директор

/ Шевченко М. С. /

## М Е Н Ю (выбор)

**21.09.2024**

**12 и старше (5-11кл).**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	услуга	ИТОГО
<b>Салат</b>		<b>1,03</b>	<b>6,03</b>	<b>2,14</b>	<b>68</b>	<b>14,17</b>	<b>4,42</b>	<b>18,59</b>
1 - Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	14,17	4,42	18,59
<b>Основное</b>		<b>22,79</b>	<b>24,85</b>	<b>29,8</b>	<b>434</b>	<b>64,99</b>	<b>32,01</b>	<b>97,00</b>
1 - Вок курица с рисом и овощами	230	22,79	24,85	29,80	434	64,99	32,01	97,00
<b>Дополнение</b>		<b>6,1</b>	<b>1,4</b>	<b>49,5</b>	<b>231</b>	<b>10,04</b>	<b>2,37</b>	<b>12,41</b>
1 - Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	1,19	0,60	1,79
1 - Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,61	0,92	5,53
1 - Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,24	0,85	5,09
<b>Итого :</b>		<b>29,92</b>	<b>32,28</b>	<b>81,44</b>	<b>733</b>	<b>89,20</b>	<b>38,80</b>	<b>128,00</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
\_\_\_\_\_

должность

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

расшифровка подписи