



Утверждаю:

Директор MAOU СОШ №24

И. Н. Кукушкина

План мероприятий по формированию навыков и культуры здорового питания в MAOU СОШ №24 на 2025-2026 уч.год

Цели:

- 1 Совершенствование системы питания.
- 2 Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

- 1 Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
- 2 Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
- 3 Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
- 4 Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

| № | Название мероприятия | Класс | Сроки |
|----|--|-------|----------------|
| 1 | Конкурс «Дружный и здоровый класс». | 1-11 | Сентябрь |
| 2 | Круглый стол «Мы за здоровое питание». | 3-5 | Октябрь |
| 3 | Акция «Рецепты здорового питания». Фотовыставка любимых блюд. | 1-11 | Ноябрь |
| 4 | Творческий проект «Овощи и фрукты - полезные продукты». | 1-4 | Декабрь |
| 5 | Информационный проект «Продукты разные нужны, блюда разные важны». | 1-9 | Январь |
| 6 | Анкетирование «Что я ем на завтрак» | 5-9 | Февраль |
| 7 | Викторина «Правильное Питание — что это?» Конкурс рисунков. | 1-4 | Март |
| 8 | Конкурс сочинений «Веселая кулинарная история» | 2-6 | Апрель |
| 9 | Проектно-исследовательские работы «Секреты здорового питания» | 3-4 | Май |
| 10 | Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила | 1-11 | В течение года |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | <p>поведения за столом»»; - - - «Здоровое питание и ЗОЖ»; - - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, для здоровья»; - «Правила хранения продуктов готовых блюд».</p> | | |
|--|--|--|--|