



План мероприятий по формированию навыков и культуры здорового питания в MAOU СОШ №24 на 2024-2025 уч.год

Цели:

- 1 Совершенствование системы питания.
- 2 Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

- 1 Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
- 2 Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
- 3 Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
- 4 Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

№	Название мероприятия	Класс	Сроки
1	Конкурс «Дружный и здоровый класс».	1-11	Сентябрь
2	Круглый стол «Мы за здоровое питание».	3-5	Октябрь
3	Акция «Рецепты здорового питания». Фотовыставка любимых блюд.	1-11	Ноябрь
4	Творческий проект «Овощи и фрукты - полезные продукты».	1-4	Декабрь
5	Информационный проект «Продукты разные нужны, блюда разные важны».	1-9	Январь
6	Анкетирование «Что я ем на завтрак»	5-9	Февраль
7	Викторина «Правильное Питание — что это?» Конкурс рисунков.	1-4	Март
8	Конкурс сочинений «Веселая кулинарная история»	2-6	Апрель
9	Проектно-исследовательские работы «Секреты здорового питания»	3-4	Май
10	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила	1-11	В течение года

	<p>поведения за столом»»; - - - «Здоровое питание и ЗОЖ»; - - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, для здоровья»; - «Правила хранения продуктов готовых блюд».</p>		
--	--	--	--