

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Шевченко М. С.

/



Ежедневное меню основного (организованного) питания **

Возрастная категория обучающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 06.05.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы свежие	120	1,32	0,24	4,56	14	71-17	14,51	18,87
	Омлет натуральный	190/10	18,89	31,11	3,54	370	210-17	52,32	78,47
	Кефир порционно	200	5,80	5,00	8,00	100	386-17,Т К	15,11	19,64
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	690	31,01	37,85	59,4	690		95,29	133,74
Обед	Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,54	144	108-17	10,75	16,13
	Шницель говяжий	100/5	15,04	25,63	13,09	312	268-17	60,28	89,97
	Макароны отварные с овощами	180	6,20	7,19	34,22	226	205-17	9,64	14,46
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,Т К	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	815	32,3	39,01	132,03	985		103,54	149,44
Полдник	Булочка бриошь с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	17,41	26,13
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	9,09	13,64
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	8,45	10,89	60,62	397		33,90	49,39

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

«Школьное питание»

Ежедневное меню

основного (организованного) питания **

Возрастная категория обучающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 07.05.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковь на корейский лад	100	0,90	8,20	4,80	233	173, ТК	14,70	19,11
	Рагу из мяса птицы	200	17,87	9,81	20,40	226	210-03, ТК	51,31	76,96
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	9,09	13,64
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	585	28,29	22,91	86,34	782		90,75	129,38
Обед	Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	13	70-17	12,65	16,45
	Борщ из свежей капусты	250	1,58	4,38	6,25	71	93-18	7,13	10,71
	Плов из говядины	200	21,60	21,20	37,73	350	443-04, ТК	83,58	125,39
	Кисель из смеси фруктов	200	0,18	0,16	23,94	120	350-2017	6,24	9,35
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты(Апельсины)	100	0,90	0,20	8,10	38	393-16	10,00	13,00
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
Итого за рацион питания :	980	34,16	31,64	146,72	949		137,74	197,63	
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	150	9,05	11,40	55,35	360	406-17	12,73	19,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,75	2,63
	Итого за рацион питания :	350	9,12	11,42	65,35	400		14,48	21,73

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"
Щевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню

основного (организованного) питания **

Возрастная категория обучающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 08.05.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 3

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Котлета рыбная	100	14,80	13,90	11,80	164	234-17,Т К	29,76	44,22
	Картофель отварной	180	3,60	9,18	28,62	218	518-04	16,35	24,51
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,Т К	14,40	18,72
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	640	25	24,78	106,9	688		74,66	105,17
Обед	Салат из капусты белокочанной	100	0,75	6,02	2,35	60	45-17	5,91	8,86
	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	121	147-04	3,45	5,18
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100/20	13,90	9,40	4,60	200	ТК	68,96	103,44
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	5,75	5,33	37,07	248	302-17	12,69	19,03
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
Итого за рацион питания :	1 050	29,92	27,83	125,02	945		109,32	159,94	
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	234	ТК	23,20	34,62
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,Т К	14,40	18,72
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	395	13,61	13,47	66,84	405		49,30	68,55

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория лиц старше 12 лет и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 11.05.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 6

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Пудинг из творога со сметаной	200/5	16,60	19,70	32,27	402	362-04	68,64	103,00
	Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	ТК	2,29	2,75
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	ТК	2,80	3,36
	Компот из смеси сухофруктов	200			35,40	140	№653-17	5,08	7,61
	Итого за рацион питания :	485	25,19	26,55	96,42	751		91,40	135,60
Обед	Горошек консервированный	100	3,00	0,50	7,30	58	177-17	22,91	29,78
	Суп с лапшой	250	2,39	5,08	13,00	121	ТК	3,07	4,61
	Жаркое по-домашнему	300	25,80	29,70	29,10	486	№590-11	103,11	154,67
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,75	2,63
	Хлеб пшеничный	28	1,96	0,56	14,00	67	ТК	2,24	2,69
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	898	34,42	36,06	82,4	814		134,91	196,58
Полдник	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-17,ТК	16,00	20,80
	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	440-17	17,03	25,53
	Итого за рацион питания :	400	14,48	6,46	68,68	432		40,43	55,95