

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

Краснододов В. А.

/



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 02.09.2025 Цикличное меню: Неделя: 1 День: 2

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый	60	1,22	2,77	2,50	52	43-22	7,92	10,39
	Гречка "по-Кубански" (говядина)	150	9,30	10,00	25,45	225	ТК № 3/14	60,12	90,20
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,35	90	379-2017	10,20	15,29
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	23-22	2,85	3,42
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	24-22	2,10	2,52
	Фрукты свежие (слива)	100	0,90	0,40	7,30	41	№ 747-22	19,90	25,87
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>540</b>	<b>17,56</b>	<b>16,38</b>	<b>73,6</b>	<b>522</b>		<b>103,09</b>	<b>147,69</b>
Обед	Салат из зеленого горошка	60	1,75	1,74	3,92	47	47-22	17,66	23,11
	Борщ "Кубанский" с фасолью	200	3,12	3,44	12,80	115	383-06	13,98	20,96
	Наггетсы куриные	90	6,30	8,06	20,70	150	595-22	42,48	63,72
	Макароньы отварные с сыром	150	10,15	9,17	25,58	251	204-2017	30,86	46,29
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	6хн-22	9,04	13,57
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	23-22	3,80	4,56
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	24-22	2,10	2,52
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	№ 749-22	8,15	10,60
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>860</b>	<b>26,02</b>	<b>23,91</b>	<b>112,1</b>	<b>791</b>		<b>128,07</b>	<b>185,33</b>
Полдник	Рулетики "Черемушки"	70	6,27	7,80	23,50	205	№ Тех/21	10,88	16,33
	Фрукты свежие (нектарин)	100	1,10	0,30	11,10	48	338-17	19,40	25,22
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	4,87	7,31
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>370</b>	<b>8,97</b>	<b>9,2</b>	<b>43,3</b>	<b>304</b>		<b>35,15</b>	<b>48,86</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 770</b>	<b>52,55</b>	<b>49,49</b>	<b>229</b>	<b>1 617</b>		<b>266,31</b>	<b>381,88</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснододов В. А.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 02.09.2025 Цикличное меню: Неделя: 1 День: 2

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый	100	2,08	4,70	8,44	75	43-22	13,20	17,33
	Гречка по-Кубански (говядина)	200	12,40	13,30	33,30	300	ТК № 3/14	80,20	120,27
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,35	90	379-2017	10,20	15,29
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	23-22	3,80	4,56
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	24-22	2,10	2,52
	Фрукты свежие (слива)	100	0,90	0,40	7,30	41	№ 747-22	19,90	25,87
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>640</b>	<b>22,22</b>	<b>21,81</b>	<b>92,39</b>	<b>644</b>		<b>129,40</b>	<b>185,84</b>
Обед	Салат из зеленого горошка	100	2,90	2,90	6,53	78	47-22	29,44	38,51
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	144	383-06	17,47	26,20
	Наггетсы куриные	100	7,01	7,85	23,00	166	595-22	47,21	70,80
	Макаронные изделия отварные с сыром	180	12,17	11,01	30,70	301	204-17	37,06	55,58
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	6хн-22	9,04	13,57
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	23-22	3,80	4,56
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	24-22	3,15	3,78
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	№ 749-22	8,15	10,60
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 000</b>	<b>31,28</b>	<b>27,66</b>	<b>129,83</b>	<b>938</b>		<b>155,32</b>	<b>223,60</b>
Полдник	Рулетик "Черемушки"	100	8,95	9,28	30,00	254	№ Тех/21	15,55	23,32
	Фрукты свежие (нектарин)	100	1,10	0,30	11,10	48	338-17	19,40	25,22
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	4,87	7,31
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>11,65</b>	<b>10,68</b>	<b>49,8</b>	<b>353</b>		<b>39,82</b>	<b>55,85</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>2 040</b>	<b>65,15</b>	<b>60,15</b>	<b>272,02</b>	<b>1 935</b>		<b>324,54</b>	<b>465,29</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи