«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

Краснодедов В. А.

Руководитель общеобразовательной организации

Кукушкина Ирина Николаевна

«УТВЕРЖДЕНО»

Подписан: Кукушкина Ирина Николаевна
DN: C=RU, S=Краснодарский край, T=Директор, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 24 ИМЕНИ ТИМОФЕЕВА ФЕДОРА ИВАНОВИЧА, СНИЛС=00353893434, ИНН=233301184400, E=school24@kubannet.ru, G=Ирина Николаевна, SN=Кукушкина, CN=Кукушкина Ирина Николаевна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место вашего подписания
Дата: 2025-03-17 09:22:54
Foxit Reader Версия: 9.5.0

Ежедневное меню основного (организованного) питания **

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 17.03.2025 Цикличное меню: Неделя: 1 День: 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-6о-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	150	4,34	7,99	23,91	186	175-2017	12,40	18,59
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	**540**	**16**	**15,87**	**73,96**	**504**		**49,46**	**71,01**
Обед	Огурцы соленые	60	0,51	0,11	1,38	9	70-17	8,38	10,90
	Борщ Кубанский с фасолью	200	3,12	3,44	12,80	94	ТК № 0/11	13,88	20,81
	Наггетсы куриные	90	4,92	6,84	28,64	211	ТК № О/1	54,81	82,19
	Макароны отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	251	204-17	34,40	51,60
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	6хн-22	12,09	18,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	**860**	**23,4**	**23,83**	**117,5**	**793**		**137,85**	**201,61**
Полдник	Булочка домашняя	60	3,77	7,51	18,07	167	ТК № П/6	5,18	7,75
	Йогурт	180	6,12	4,50	9,90	105	Пром.16	39,17	50,92
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	**340**	**10,79**	**12,21**	**36,07**	**315**		**61,95**	**81,55**
	ВСЕГО :	**1 740**	**50,19**	**51,91**	**227,53**	**1 612**		**249,26**	**354,17**

Заведующий производством

должность | подпись | расшифровка подписи

Кукушкина Ирина Николаевна

Подписан: Кукушкина Ирина Николаевна
DN: C=RU, S=Краснодарский край, T=Директор, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 24 ИМЕНИ ТИМОФЕЕВА ФЕДОРА ИВАНОВИЧА, СНИЛС=00353893434, ИНН=233301184400, E=school24@kubannet.ru, G=Ирина Николаевна, SN=Кукушкина, CN=Кукушкина Ирина Николаевна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место вашего подписания
Дата: 2025-03-17 09:23:16
Foxit Reader Версия: 9.5.0

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"
_____ Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 17.03.2025 Цикличное меню: Неделя: 1 День: 1

КОМПЛЕКС № 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,65	20,47
	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-6о-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200	5,78	10,65	31,88	248	175-2017	16,53	24,80
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	**605**	**20,92**	**22,96**	**81,93**	**620**		**67,24**	**97,69**
Обед	Огурцы соленые	100	0,85	0,18	2,30	16	70-17	13,97	18,16
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	ТК № 0/11	18,60	27,93
	Наггетсы куриные	100	5,47	7,55	31,82	233	ТК № О/1	60,89	91,32
	Макароны отварные с сыром	180	12,18	14,33	30,70	301	204-17	41,28	61,92
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	6хн-22	12,09	18,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	**990**	**27,1**	**27,86**	**129,92**	**896**		**161,12**	**235,44**
Полдник	Булочка домашняя	80	5,16	5,44	37,70	223	ТК № П/12	6,89	10,34
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	43,52	56,58
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	**380**	**12,86**	**10,64**	**56,8**	**383**		**68,01**	**89,80**
ВСЕГО :		**1 975**	**60,88**	**61,46**	**268,65**	**1 899**		**296,37**	**422,93**

Заведующий производством
_____ _____ _____
должность подпись расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание" Краснодедов В. А.

Руководитель общеобр

Кукушкина Ирина Николаевна

Подписан: Кукушкина Ирина Николаевна
DN: C=RU, S=Краснодарский край, T=Директор, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 24 ИМЕНИ ТИМОФЕЕВА ФЕДОРА ИВАНОВИЧА, СНИЛС=00353893434, ИНН=233301184400, E=school24@kubannet.ru, G=Ирина Николаевна, SN=Кукушкина, CN=Кукушкина Ирина Николаевна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место вашего подписания
Дата: 2025-03-17 09:23:33
Foxit Reader Версия: 9.5.0

Ежедневное меню основного (организованного) питания **

Возраст: 12 лет и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 17.03.2025 Цикличное меню: Неделя: 1 День: 1

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,65	20,47
	Плов с сухофруктами	200	7,20	13,02	45,26	326	№Тк№0/17	21,21	31,80
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	**565**	**17,54**	**21,33**	**95,01**	**642**		**61,92**	**89,69**
Обед	Огурцы соленые	100	0,85	0,18	2,30	16	70-17	13,97	18,16
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	ТК № 0/11	18,60	27,93
	Отбивная куриная в сырной панировке	120	15,40	17,45	15,83	328	№ТК/5	72,76	109,12
	Картофель отварной, запеченный с сыром	200	5,99	8,59	31,96	221	635-2022	28,12	42,19
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	6хн-22	12,09	18,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	**1 030**	**30,84**	**32,02**	**115,19**	**911**		**159,83**	**233,51**
Полдник	Булочка домашняя	80	5,16	5,44	37,70	223	ТК № П/12	6,89	10,34
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	43,52	56,58
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	**380**	**12,86**	**10,64**	**56,8**	**383**		**68,01**	**89,80**
ВСЕГО :		**1 975**	**61,24**	**63,99**	**267**	**1 936**		**289,76**	**413,00**

Заведующий производством

должность | подпись | расшифровка подписи