

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО "Школьное питание"



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата:

День цикличному меню: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-2017	12,61	18,91
	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,25	0,13	66	14-2017	6,47	9,71
	Каша молочная жидкая с маслом сливочным (пшено) (195/5)	200	7,15	11,16	35,30	271	№ 182-2017	12,21	18,32
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК № Д/5	12,86	19,29
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Фрукты свежие:	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>590</b>	<b>19,84</b>	<b>28,49</b>	<b>89,58</b>	<b>689</b>		<b>69,18</b>	<b>100,62</b>
Обед	Огурец свежий, зелень (90/10)	100	0,95	0,14	2,41	15	71-2017	14,61	19,80
	Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной 200/25/10	235	9,70	7,56	10,78	152	110-2004	37,53	56,29
	Оладьи из печени (без полива)	100	10,77	11,20	27,35	251	ТК № Д/7	38,99	58,11
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,46	5,78	30,45	196	309-2017	7,58	11,36
	Компот из плодов сушеных (курага)	200	1,30	0,08	22,73	98	ТК № Д/8	10,04	15,06
	Хлеб пшеничный	54	3,85	1,10	29,00	131	ТК № Д/2	4,32	5,18
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	14,50	63	ТК № Д/3	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>869</b>	<b>33,83</b>	<b>26,16</b>	<b>137,22</b>	<b>906</b>		<b>115,82</b>	<b>169,10</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 459</b>	<b>53,67</b>	<b>54,65</b>	<b>226,8</b>	<b>1 595</b>		<b>185,00</b>	<b>269,72</b>	