«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше
Категория: 5-11 классы
Дата: 04.06.2025 *День: 1*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая ценность , Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Масло сливочное 72.5% порционно	10	0,08	7,25	0,13	66	14-2017	12,50	18,75
	Пудинг из творога с джемом (240/10)	250	32,25	22,84	77,44	651	362-2004	117,93	176,89
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн	6,15	9,22
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром,2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	№ Пром.3	9,50	12,35
	Итого за рацион питания :	**620**	**38,33**	**32,59**	**125,07**	**953**		**152,17**	**224,53**
Обед	Салат из белокочанной капусты с зеленью (90/10)	100	1,57	4,64	12,46	84	43-2004 таб. 24-1994	10,84	16,25
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	35,03	52,57
	Рыба, запеченная с помидором (минтай) (110/10)	120	11,43	13,10	10,47	176	ТК № Д/4	57,76	86,36
	Картофельное пюре	200	4,30	6,90	26,40	186	№ 11г-22	28,26	42,38
	Сок 0,2 в ассортименте шт. (пром.уп.)	200		0,20	20,00	80	Пром	23,00	29,90
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	№ Пром.7	5,81	6,97
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Фрукты свежие (абрикосы)	100	0,90	0,10	9,00	44	Д/6	29,50	38,35
	Ватрушка с повидлом	75	4,46	2,98	44,12	222	410-2017	11,60	17,41
	Итого за рацион питания :	**1 160**	**38**	**36,14**	**186,36**	**1 180**		**205,14**	**294,19**
	ВСЕГО :	**1 780**	**76,33**	**68,73**	**311,43**	**2 133**		**357,31**	**518,72**

Заведующий производством
должность

подпись

расшифровка подписи