

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата:

День цикличному меню: 11

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур ы	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурец свежий, зелень (70/10)	80	0,81	0,12	2,03	13	71-2017	12,26	16,75
	Плов из филе птицы	150	10,00	10,20	38,30	287	ТК № Д/26	41,28	61,91
	Кисель из сушеных плодов	200	0,89	0,06	32,75	107	ТК № Д/27	11,26	16,90
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Фрукты свежие:	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	1,50	1,50	18,00	100	ТК	8,90	11,57
	Итого за рацион питания :	615	18	13,28	129,28	686		98,73	141,52
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	0,84	3,06	5,34	53	43-2004	3,32	4,98
	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	15,03	115	108-2017	6,85	10,26
	Оладьи из печени "по-Краснодарски"	100	10,77	11,20	27,35	251	ТК № Д/28	43,17	64,78
	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,46	5,78	30,45	196	309-2017	7,58	11,36
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-2017	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	29,00	131	ТК № Д/2	4,40	5,28
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	19,30	84	ТК № Д/3	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	785	27,07	25,21	144,65	906		83,39	119,78
ВСЕГО :	1 400	45,07	38,49	273,93	1 592		182,12	261,30	