



«Утверждено»
Директор
И. В. Красноделов



«Согласовано»
Директор общеобразовательной организации

Основное (организованное) Меню

Для организации питания обучающихся возрастной группы 12 лет и старше в муниципальных
общеобразовательных организациях муниципального образования
город Краснодар

2025

Возрастная категория питающихся: 12±лет

Неделя: 1
День: 1

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак	Салат из квашенной капусты ⁴	100	1,72	5,00	8,47	86,00	47-2017
	Вок курица с рисом и овощами	200	15,00	16,60	34,00	340,00	665-24
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	54-2гн-2022
	Хлеб пшеничный ¹	40	2,80	0,80	20,00	95,60	23-22
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	24-22
	Фрукты свежие (апельсин) ³	100	0,90	0,20	8,10	43,00	740-22
Итого за рацион питания:		660	21,82	22,8	86,07	633,4	-

Неделя: 1
День: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак	Салат зеленый ⁴	100	2,08	4,70	8,44	75,00	43-22
	Гречка "по - Кубански" (говядина)	200	12,40	13,30	33,30	300,00	TK №3/14
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,35	90,00	379-2017
	Хлеб пшеничный ¹	40	2,80	0,80	20,00	95,60	23-22
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	24-22
	Фрукты свежие (слива) ³	100	0,90	0,40	7,30	41,00	747-22
Итого за рацион питания:		640	22,22	21,81	92,39	643,6	-

Неделя: 1
День: 3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак	Ябло вареное	40	3,09	4,00	0,30	56,00	492-24
	Сыр "Российский" ¹	15	3,27	2,1	0	32,00	015-17
	Запеканка творожная с вишней и сахарной пудрой (197/5)	200	11,01	15,45	51,36	424,00	TK №176
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	6,70	27,90	54-3гн-2022
	Хлеб пшеничный ¹	40	2,80	0,80	20,00	95,60	23-22
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	24-22
Фрукты свежие (манго) ³	100	0,80	0,20	7,50	38,00	746-22	
Итого за рацион питания:		615	22,47	22,75	94,86	715,5	-

Неделя: 1
День: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	2	3	4	5	6	7	8
		100	5,8	4,17	14,5	75,7	113-24
		230	9,50	13,45	38,52	371,00	474-24
		200	2,30	1,45	6,55	52,00	882-24
		40	2,80	0,80	20,00	95,60	23-22
		20	1,20	0,20	9,00	42,00	24-22
Итого за рацион питания:		625	21,92	22,73	94,26	684,30	Пром.

Неделя: 1
День: 5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	2	3	4	5	6	7	8
		100	1,20	2,90	6,54	57,00	20-17
		200	11,45	12,82	20,60	254,00	420-22
		180	4,32	3,20	15,82	107,00	ТКМ382
		40	2,80	0,80	20,00	95,60	23-22
		20	1,20	0,20	9,00	42,00	24-22
		100	1,10	0,30	11,10	48,00	338-17
		Итого за рацион питания:		640	22,07	20,22	83,06
Всего за 5 дней питания:		3180	110,50	110,31	450,64	3280,40	-
Средние показатели за 5 дней питания:		636	22,10	22,06	90,13	656,08	-

Неделя: 2
День: 1

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	2	3	4	5	6	7	8
		100	0,90	0,20	8,10	45,00	ТКМ312
		250	15,46	20,00	41,25	393,00	ТК/414-24
		200	0,30	0,00	6,70	27,90	54-3гп-2022
		40	2,80	0,80	20,00	95,60	23-22
		20	1,20	0,20	9,00	42,00	24-22
Итого за рацион питания:		636	21,21	21,61	91,87	693,5	-

Неделя: 2
День: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	2	3	4	5	6	7	8
	Салат зеленый ⁴	100	2,08	4,70	8,44	75,00	43-22
	Плов из говядины	250	16,12	16,55	39,64	371,00	ТК№П11
	Чай фруктовый	200	0,10	0,50	15,45	52,00	885-24
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	23-22
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	24-22	
Итого за рацион питания:		610	22,3	22,75	92,53	635,6	-

Неделя: 2
День: 3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	2	3	4	5	6	7	8
	Овощи в нарезке (огурцы свежие) ⁴	100	0,83	0,17	2,50	14,00	54-23-22
	Стрипы рыбные ⁶	100	9,48	12,48	9,46	192,00	ТК№25
	Рис припущенный	180	4,19	5,76	40,45	226,00	71-22
	Чай с молоком и сахаром	200	2,30	1,45	6,55	52,00	882-24
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	23-22
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	24-22	
Итого за рацион питания:		640	20,80	20,86	87,96	631,60	-

Неделя: 2
День: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	2	3	4	5	6	7	8	
	Диндо вареное	40	3,09	4,00	0,30	56,00	492-24	
	Сыр "Российский" ⁷	15	3,27	2,1	0	32,00	015-17	
	Запеканка творожно-ванильная с фруктовым соусом (180/20)	200	10,21	15,29	41,90	390,70	ТТК№122	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	54-211-2022	
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	23-22	
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	24-22	
	Фрукты свежие (мандарин) ⁸	100	0,80	0,20	7,50	38,00	746-22	
	Итого за рацион питания:		615	21,57	22,59	85,2	681,1	-

Неделя: 2
День: 5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры			
			Белки	Жиры	Углеводы					
Завтрак		3	4	5	6	7	8			
			3,70	5,90	2,10					
			100	10,60	9,21			13,58	188,00	544-22
			120	3,84	6,24			23,76	167,28	54-11-2022
			180	0,10	0,50			17,45	65,00	886-24
			200	2,80	0,80			20,00	95,60	23-22
			40	1,20	0,20			9,00	42,00	24-22
Итого за рацион питания:		660	22,24	22,85	85,89	633,88	-			
Всего за 5 дней питания:		3161	108,12	110,66	443,45	3275,68	-			
Средние показатели за 5 дней питания:		632	21,62	22,13	88,69	655,14	-			
Всего за цикл питания (10 дней):		6341	218,62	220,97	894,09	6556,08	-			
Средние показатели за цикл питания (10 дней):		634	21,86	22,10	89,41	655,61	-			

Неделя: 3
День: 1

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры			
			Белки	Жиры	Углеводы					
Завтрак		3	4	5	6	7	8			
			1,17	0,17	3,83					
			15,45	18,85	45,25			406,00	406-22	
			250	0,30	0,00			6,70	27,90	54-3н-2022
			200	2,80	0,80			20,00	95,60	23-22
			40	1,20	0,20			9,00	42,00	24-22
			20	0,90	0,40			7,30	41,00	747-22
Итого за рацион питания:		710	21,82	20,42	92,08	634,5	-			

Неделя: 3
День: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры			
			Белки	Жиры	Углеводы					
Завтрак		3	4	5	6	7	8			
			2,08	4,70	9,31			87,00	Д/У3	
			100	8,27	5,88			7,21	131,00	615-22
			100	4,70	5,70			24,20	223,00	349-22/1
			180	2,84	2,41			14,35	90,00	379-2017
			1,80	2,80	0,80			20,00	95,60	23-22
			40	1,20	0,20			9,00	42,00	24-22
			20	0,32	2,66			5,69	48,00	Пром.
			15	22,21	22,35			89,76	716,6	-
			Итого за рацион питания:		635			22,21	22,35	89,76

Неделя: 3
День: 3

Приним пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	1	3	4	5	6	7	8
	2	100	1.31	3.25	6.46	60.00	45-2017
		120	9.07	9.45	2.96	166.00	503/22
		180	5.77	8.47	27.65	220.00	349-22
		200	0.10	0.50	15.45	52.00	885-24
		40	2.80	0.80	20.00	95.60	23-22
		20	1.20	0.20	9.00	42.00	24-22
	Итого за рацион питания:	760	21.35	22.97	92.62	48.00	338-17
Итого за рацион питания:		760	21.35	22.97	92.62	48.00	338-17

Неделя: 3
День: 4

Приним пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	1	3	4	5	6	7	8
	2	100	2.88	7.3	7.04	105	122-04
		230	12.60	12.80	35.25	306.00	568-24
		200	2.30	1.45	6.55	52.00	882-24
		40	2.80	0.80	20.00	95.60	23-22
		20	1.20	0.20	9.00	42.00	24-22
		Итого за рацион питания:	690	22.2	23.0	87.6	647.6
Итого за рацион питания:		690	22.2	23.0	87.6	647.6	-

Неделя: 3
День: 5

Приним пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	1	3	4	5	6	7	8
	2	100	1.20	2.90	6.54	57.00	20-17
		200	11.55	15.26	21.93	326.00	211-17
		180	4.32	3.20	15.82	107.00	TKM382
		40	2.80	0.80	20.00	95.60	23-22
		20	1.20	0.20	9.00	42.00	24-22
		Итого за рацион питания:	640	21.87	22.56	80.79	665.6
Итого за рацион питания:		640	21.87	22.56	80.79	665.6	746-22
Средние показатели за 5 дней питания:		687	21.89	22.25	88.58	669.58	-

Всего за 5 дней питания:
Средние показатели за 5 дней питания:

Неделя: 4
День: 1

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	2	3	4	5	6	7	8	
			7,0	4,2	9,6	104,2	Пром.	
			5,68	12,33	19,20	209,30	360-22	
			180	2,84	2,41	14,35	90,00	379-2017
			Хлеб пшеничный	2,80	0,80	20,00	95,60	23-22
			Хлеб ржаной	20	0,20	9,00	42,00	24-22
			Фрукты свежие (апельсин) ⁹	100	0,90	8,10	43,00	740-22
Итого за рацион питания:		640	20,42	20,14	80,25	584,1	-	

Неделя: 4
День: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	2	3	4	5	6	7	8	
			0,85	0,18	2,30	16,00	70-17	
			Масо птица по-царски	16,12	19,00	35,43	331,00	654-24
			Чай яблочный	0,10	0,50	17,45	65,00	886-24
			Хлеб пшеничный	2,80	0,80	20,00	95,60	23-22
			Хлеб ржаной	20	0,20	9,00	42,00	24-22
			Кондитерские изделия (пряник) ⁸	25	0,55	0,45	6,82	130,00
Итого за рацион питания:		635	21,62	21,13	91,00	679,60	-	

Неделя: 4
День: 3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	2	3	4	5	6	7	8	
			1,17	0,17	3,83	22,00	54-33-22	
			Котлета "Пикантная"	12,44	11,38	17,55	223,00	347-2017
			Картофельное пюре	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11-2022
			Чай с сахаром	0,20	0,00	6,50	26,80	54-21-2022
			Хлеб пшеничный	2,80	0,80	20,00	95,60	23-22
			Хлеб ржаной	20	0,20	9,00	42,00	24-22
Итого за рацион питания:		640	21,65	18,79	80,64	576,68	-	

Неделя: 4
День: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак	Овощи в нарезке (огурцы свежие) ⁹	100	0,83	0,17	2,50	14,00	54-23-22
	Пюре из картофеля с рыбой ⁹	200	15,00	21,13	43,33	428,00	ТК№3/7
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	6,70	27,90	54-3гп-2022
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	23-22
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	24-22
	Фрукты свежие (апельсин) ⁹	100	0,90	0,20	8,10	43,00	740-22
	Итого за рацион питания:	660	21,03	22,5	89,63	650,5	-

Неделя: 4
День: 5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак	Салат из свежих с сыром ⁴	100	2,88	7,3	7,04	105	122-04
	Омлет из филе птицы с сыром	100	7,15	8,75	3,88	183,00	Тк№ Б-9Б
	Рагу овощное (с зеленым горошком)	180	5,05	4,01	36,00	158,00	396-24
	Чай с молоком и сахаром	200	2,30	1,45	6,55	52,00	882-24
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	23-22
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	24-22
	Итого за рацион питания:	640	21,38	22,51	82,47	635,6	-
	Всего за 5 дней питания:	3215	106,10	105,07	423,99	3126,48	-
	Средние показатели за 5 дней питания:	643	21,22	21,01	84,80	625,30	-
	Всего за цикл питания (10 дней):	6650	215,53	216,32	866,88	6474,38	-
	Средние показатели за цикл питания (10 дней):	665	21,55	21,63	86,69	647,44	-

Возрастная категория питающихся: 12+ лет

Неделя: 1
День: 1

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед	2	3	4	5	6	7	8
	Закуска из моркови ⁴	100	0,90	3,51	4,80	96,00	3М/2
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (25/250)	275	9,34	6,72	20,41	182,00	137-2004
	Котлета "Дружба" (рыба, птица) ⁹	100	6,80	4,25	9,24	127,00	ТК № О/16Н
	Картофель по-деревенски с сыром	180	3,70	6,54	36,54	209,00	739-24
	Соус сметанный с чесноком	20	3,65	6,21	3,68	27,85	Тк-Сс1
	Чай фруктовый	200	0,10	0,50	15,45	52,00	885-24
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	23-22
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63,00	24-22
	Кондитерские изделия (вафли) ⁸	15	0,32	2,66	5,69	48,00	Пром.
	Итого за рацион питания:		960	29,41	31,49	129,31	900,45

Неделя: 1
День: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	2	3	4	5	6	7	8	
	Салат из зеленого горошка ⁴	100	2,90	2,90	6,53	78,00	47-22	
	Борщ "Кубанский" с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	144,00	383-06	
	Нагетсы куриные	100	7,01	7,85	23,00	166,00	595-22	
	Макаронны отварные с сыром (Российский) ¹	180	12,17	11,01	30,70	301,00	204-2017	
	Компот из клубники ⁷	200	0,30	0,10	10,30	42,80	54-6хн-2022	
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	23-22	
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63,00	24-22	
	Фрукты свежие (яблоко) ³	100	0,40	0,40	9,80	47,00	749-22	
	Итого за рацион питания:		1000	31,28	27,66	129,83	937,40	-

Неделя: 1

День: 3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры				
			Белки	Жиры	Углеводы						
Обед	2	3	4	5	6	7	8				
			Огурцы соленые ⁴	100	0,85			0,18	2,30	16,00	70-17
			Щи из свежей капусты	250	2,65			3,77	7,85	108,00	87-17
			Чахохбили из кур (100/20)	120	15,38			16,58	3,73	225,00	600-22
			Каша пшеничная вязкая ²	180	5,42			9,00	48,14	265,20	302-17Б
			Сок натуральный (яблочный) ⁵	200	1,00			0,00	20,20	84,80	859-22
			Хлеб пшеничный	40	2,80			0,80	20,00	95,60	23-22
			Хлеб ржаной	30	1,80			0,30	13,50	63,00	24-22
			Фрукты свежие (абрикос) ²	100	0,40			0,70	9,80	47,00	739-22
			Итого за рацион питания:		1020			30,3	31,33	125,52	904,6

Неделя: 1

День: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры				
			Белки	Жиры	Углеводы						
Обед	2	3	4	5	6	7	8				
			Салат из отварных овощей с зеленым горошком ⁴	100	1,23			6,08	14,26	86,00	Тк №84Н
			Рассольник "Ожиди" ¹	250	7,81			6,56	11,35	135,00	Тк №0/15
			Голубцы "Здоровье" в сметанно-томатном соусе (100/20)	120	9,65			11,82	12,27	193,00	Тк №141
			Картофель отварной с зеленью	180	5,80			5,93	38,30	229,00	634-22
			Напиток "Ассорти" (вишня) ⁷	180	0,22			0,05	14,34	67,91	Тк № 0/8
			Хлеб пшеничный	40	2,80			0,80	20,00	95,60	23-22
			Хлеб ржаной	20	1,20			0,20	9,00	42,00	24-22
Итого за рацион питания:		890	28,71	31,44	119,52	848,51	-				

Неделя: 1

День: 5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры		
			Белки	Жиры	Углеводы				
Обед	2	3	4	5	6	7	8		
		Салат овощной (помидоры, огурцы) ⁴	100	0,83	2,52	3,15	57,00	104-22	
		Суп картофельный с фасолью (консервированной)	250	2,42	6,38	19,07	142,00	258-22	
		Котлета "Пикантная"	100	14,94	12,45	17,55	241,00	347-2017	
		Ризотто	180	6,30	7,41	38,90	218,00	630-22	
		Компот из клубники и яблок ²	180	0,18	0,09	9,18	38,25	54-5хп-2022	
		Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	23-22	
		Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63,00	24-22	
		Итого за рацион питания:		880	29,27	29,95	121,35	854,85	-
		Всего за 5 дней питания:		4855	150,76	152,39	629,26	4486,11	-
Средние показатели за 5 дней питания:		971	30,15	30,48	125,85	897,22	-		

Неделя: 2

День: 1

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	2	3	4	5	6	7	8	
		Салат из квашеной капусты ⁴	100	1,72	5,00	8,47	86,00	47-2017
		Легкий суп с творожными ньокками	250	2,25	4,27	11,68	92,00	TK №26
		Медальон из птицы	100	13,72	13,50	12,50	258,00	570-22
		Каша гречневая вязкая ²	180	4,70	5,70	38,63	223,00	349-22
		Напиток "Ассорти" (плодово-ягодный) ⁷	200	0,10	0,10	18,78	74,00	TK №3/12
		Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	23-22
		Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63,00	24-22
		Фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	743-22
		Итого за рацион питания:		1000	27,49	29,97	133,86	938,6

Неделя: 2
 День: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры			
			Белки	Жиры	Углеводы					
Обед	2	3	4	5	6	7	8			
			Овоши в нарезке (помидоры свежие) ¹	1,17	0,17			3,83	22,00	54-33-22
			Борщ с капустой и картофелем	3,90	4,30			13,50	118,00	215-22
			Фрикадельки "Дуэт" в сметанно-томатном соусе ² (100/20)	14,45	17,21			19,85	300,00	ТК№16Н
			Картофельное пюре	3,84	6,24			23,76	167,28	54-11-2022
			Кисель из вишни ⁷	0,90	0,09			14,13	60,00	443-22
			Хлеб пшеничный ¹	2,80	0,80			20,00	95,60	23-22
			Хлеб ржаной ¹	1,80	0,30			13,50	63,00	24-22
			Фрукты свежие (апельсин) ³	0,90	0,20			8,10	43,00	740-22
			Итого за рацион питания:		1000			29,76	29,31	116,67

Неделя: 2
 День: 3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры			
			Белки	Жиры	Углеводы					
Обед	2	3	4	5	6	7	8			
			Салат из белокочанной капусты с морковью ⁴	1,31	3,25			6,46	60,00	45-2017
			Уха "Золотая рыбка" (горбуша) ⁵ (250/25)	4,66	6,90			12,52	132,00	ТК №335-22
			Фрикасе из курицы (100/20)	12,54	11,04			7,03	193,00	599-22
			Каша пшеничная вязкая ²	5,40	8,94			43,80	265,00	349-22
			Соус натуральный (яблочный) ⁶	1,00	0,00			20,20	84,80	859-22
			Хлеб пшеничный ¹	2,80	0,80			20,00	95,60	23-22
			Хлеб ржаной ¹	1,20	0,20			9,00	42,00	24-22
			Фрукты свежие (яблоко) ³	0,40	0,40			9,80	47,00	749-22
			Итого за рацион питания:		1035			29,31	31,53	128,81

Неделя: 2
 День: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед	1	3	4	5	6	7	8
	2	100	2,92	0,18	5,92	37,00	226-107
		250	4,06	8,54	14,50	86,00	340-24
		120	13,20	13,63	7,80	245,00	ТК №406
		180	4,70	5,70	38,63	223,00	349-22
		180	0,30	0,14	10,15	43,00	817-22
		40	2,80	0,80	20,00	95,60	23-22
		30	1,80	0,30	13,50	63,00	24-22
		25	0,85	1,95	23,30	120,00	Пром.
		Итого за рацион питания:	925	30,63	31,24	133,8	912,6

Неделя: 2
 День: 5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед	1	3	4	5	6	7	8
	2	100	3,05	7,51	8,91	115,00	138-24
		275	6,54	4,56	22,89	158,00	ТК №С/14
		280	15,11	18,6	40,22	375,00	ТК №457
		180	0,90	0,09	14,13	60,21	54-2хн-2022
		40	2,80	0,80	20,00	95,60	23-22
		20	1,20	0,20	9,00	42,00	24-22
		100	0,90	0,20	8,10	43,00	740-22
		995	30,5	31,96	123,25	888,81	-
		Итого за рацион питания:	4850	145,90	153,49	632,66	4487,99
Средние показатели за 5 дней питания:		970	29,18	30,70	126,53	897,60	-
Всего за цикл питания (10 дней):		9705	296,66	305,88	1261,91	8974,10	-
Средние показатели за цикл питания (10 дней):		971	29,67	30,59	126,19	897,41	-

Неделя: 3
День: 1

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры		
			Белки	Жиры	Углеводы				
Обед	2	3	4	5	6	7	8		
			1,08	2,00	7,50	52,00		ТК № А/12	
			6,59	3,60	20,03	139,00		111-04	
			8,56	16,50	6,06	223,00		561-22	
			180	7,41	38,90	218,00		630-22	
			180	0,10	11,25	46,00		965-24	
			40	2,80	0,80	20,00		95,60	23-22
			30	1,80	0,30	13,50		63,00	24-22
			100	0,40	0,40	9,80		47,00	749-22
			980	27,6	31,0	127,0		883,6	-
Итого за рацион питания:									

Неделя: 3
День: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры		
			Белки	Жиры	Углеводы				
Обед	2	3	4	5	6	7	8		
			0,90	0,13	2,87	17,00		173-22	
			2,78	2,78	17,56	106,38		255-22	
			19,42	26,20	42,20	469,00		Тк №244	
			200	0,00	20,20	84,80		859-22	
			40	2,80	0,80	23,22		95,60	23-22
			30	1,80	0,30	13,50		63,00	24-22
			100	0,90	0,10	9,50		45,00	338-17
			1000	29,6	30,31	125,83		880,78	-
			Итого за рацион питания:						

Неделя: 3
День: 3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры		
			Белки	Жиры	Углеводы				
Обед	2	3	4	5	6	7	8		
			5,8	4,17	14,5	75,7		113-24	
			2,29	4,50	24,55	169,00		189-24	
			13,30	13,03	13,36	214,00		493-22	
			180	3,84	6,24	167,28		54-11г-2022	
			180	0,90	0,09	14,13		60,21	54-2кг-2022
			40	2,80	0,80	20,00		95,60	23-22
			30	1,80	0,30	13,50		63,00	24-22
			26	0,55	0,41	6,82		90,00	Пром.
			926	31,28	29,54	130,62		934,79	-
Итого за рацион питания:									

Неделя: 3
День: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед	2	3	4	5	6	7	8
	Салат из фасоли с соевым соусом ¹	100	0,90	3,21	5,35	53,00	ТК№458
	Суп картофельный с куриными фрикадельками (250/25)	275	8,58	7,40	16,32	166,00	235-22
	Митболы в соусе сметанно-томатном (100/20)	120	10,10	9,94	11,04	173,00	542-22
	Каша пшеничная вязкая ²	180	5,40	8,94	43,80	265,00	349-22
	Напиток "Ассорти" (вишня) ³	180	0,22	0,05	16,34	67,91	ТК № 0/91
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	23-22
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	24-22
	Фрукты свежие (абрикос) ⁴	100	0,40	0,70	9,80	47,00	739-22
	Итого за рацион питания:		1015	29,6	31,24	131,65	909,51

Неделя: 3
День: 5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	2	3	4	5	6	7	8	
	Кукуруза (консервированная) порционно ⁴	100	0,83	1,15	24,16	110,00	237-24	
	Борщ с капустой и картофелем	250	3,90	4,30	13,50	118,00	215-22	
	Лидоля-кебаб "Нежность" с соусом сметанно-чесночным (100/20)	120	13,20	13,63	7,80	245,00	ТК №406	
	Картофель фри	180	4,90	8,51	33,07	267,00	648-22	
	Кисель из вишни ²	180	0,90	0,09	14,13	60,00	443-22	
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	23-22	
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	24-22	
	Итого за рацион питания:		880	27,03	28,48	623,81	913,7	-
	Всего за 5 дней питания:		4781	145,69	151,11	623,81	4493,68	-
Средние показатели за 5 дней питания:		956,2	29,14	30,22	124,76	898,74	-	

Неделя: 4
День: 1

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед	2	3	4	5	6	7	8
		100	5,68	2,45	3,55	58,00	39-03
		250	2,88	2,32	35,25	157,00	ТК №296
		100	12,46	12,15	13,88	213,00	452-22
		180	5,05	11,00	30,42	241,00	759-24
		180	0,18	0,04	12,19	51	ТКС№Д/22
		30	2,10	0,60	15,00	71,70	23-22
		20	1,20	0,20	9,00	42,00	24-22
		15	0,32	2,66	5,69	48,00	Пром.
		875	29,87	31,42	124,98	881,7	-
Итого за рацион питания:							

Неделя: 4
День: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед	2	3	4	5	6	7	8
		100	0,83	0,17	2,50	14,00	54-23-22
		250	2,01	5,08	11,98	107,30	96-2017
		100	13,50	15,68	17,52	260,00	Д/3
		180	6,48	5,88	39,36	236,00	П-22
		180	0,10	0,01	11,25	46,00	965-24
		40	2,80	0,80	20,00	95,60	23-22
		30	1,80	0,30	13,50	63,00	24-22
		100	0,80	0,20	7,50	38,00	746-22
		980	28,32	28,12	123,61	859,9	-
Итого за рацион питания:							

Неделя: 4
День: 3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед	2	3	4	5	6	7	8
		100	2,08	4,70	8,44	75,00	43-22
		260	2,04	5,19	10,49	97,00	135-04
		120	12,90	11,23	5,07	174,00	ТКС№594
		180	5,77	8,47	39,85	265,20	349-22
		180	0,90	0,00	22,86	95,40	859-22
		40	2,80	0,80	20,00	95,60	23-22
		20	1,20	0,20	9,00	42,00	24-22
		100	0,90	0,10	9,50	45,00	338-17
		1000	28,59	30,69	125,21	889,2	-
Итого за рацион питания:							

Неделя: 4
День: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	2	3	4	5	6	7	8	
	Икра кабачковая консервированная порционно ⁴	100	1,20	2,90	6,54	57,00	20-17	
	Борщ "Кубанский" с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	144,00	383-06	
	Котлеты "Полтавские"	100	12,72	15,4	14,5	250,00	539-22	
	Каша гречневая с овощами	180	6,23	6,23	41,47	190,00	658-22	
	Компот из свежих плодов (яблоки) ⁷	180	0,30	0,14	10,15	43,00	817-22	
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	23-22	
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63,00	24-22	
	Итого за рацион питания:		880	28,95	30,07	122,16	842,6	-

Неделя: 4
День: 5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	2	3	4	5	6	7	8	
	Салат зеленый с огурцом ⁴	100	1,04	6,06	2,14	67,00	46-24	
	Суп гороховый с сухариками (250/25)	275	6,54	4,56	22,89	158,00	ТкНС/14	
	Плов из говядины	280	16,87	19,85	48,00	420,00	ТкНПД22	
	Компот из кураги ⁸	180	0,90	0,09	14,13	60,21	54-2хн-2022	
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	23-22	
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42,00	24-22	
	Фрукты свежие (мандарин) ⁹	100	0,80	0,20	7,50	38,00	746-22	
	Итого за рацион питания:		995	30,15	31,76	123,66	880,81	-
	Всего за 5 дней питания:		4750	145,33	151,54	627,61	4382,91	-
Средние показатели за 5 дней питания:		950	29,07	30,31	125,52	876,58	-	
Всего за цикл питания (10 дней):		9531	291,02	302,65	1251,42	8876,59	-	
Средние показатели за цикл питания (10 дней):		953	29,10	30,27	125,14	887,66	-	

Неделя: 1

День: 1

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Полдник	2	3	4	5	6	7	8	
		80	4,21	5,20	22,40	155,00		1040-24
		200	5,80	5,00	21,80	157,00		Пром.
		100	0,80	0,20	7,50	38,00		746-22
Итого за рацион питания:		380	10,81	10,4	51,7	350	-	

Неделя: 1

День: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	
		100	8,95	9,28	30,00	254,00		№Тех/21
		100	0,90	0,10	9,50	45,00		338-17
		200	1,60	1,10	8,70	51,10		54-Гн-2022
Итого за рацион питания:		400	11,45	10,48	48,2	350,1	-	

Неделя: 1

День: 3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Полдник	2	3	4	5	6	7	8	
		100	6,19	7,70	30,25	232,00		1036-22
		180	3,67	3,19	15,82	106,74		382-2017
		100	0,40	0,30	10,30	47,00		743-22
Итого за рацион питания:		380	10,26	11,19	56,37	385,74	-	

Неделя: 1

День: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Полдник	2	3	4	5	6	7	8	
		100	7,70	8,54	25,54	220,00		1100-22
		200	2,55	2,67	15,95	101,00		379-2017
		100	0,90	0,20	8,10	43,00		740-22
Итого за рацион питания:		400	11,15	11,41	49,59	364	-	

Неделя: 1

День: 5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Полдник	2	3	4	5	6	7	8	
		70	5,40	4,20	27,40	183,20		ТК №П/8
		200	5,80	5,00	9,40	106,00		Пром.
		100	0,90	0,10	9,50	45,00		338-17
Итого за рацион питания:		370	12,10	9,30	46,30	334	-	
Всего за 5 дней питания:		1930	55,77	52,78	252,16	1784,04	-	
Средние показатели за 5 дней питания:		386	11,15	10,56	50,43	356,81	-	

Неделя: 2
День: 1

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	2	3	4	5	6	7	8
			9,85	10,14	32,14	242,00	
			200	0,20	0,00	6,50	
	Фрукты свежие (яблоко) ²	100	0,40	0,40	9,80	47,00	749-22
Итого за рацион питания:		400	10,5	10,5	48,4	315,8	-

Неделя: 2
День: 2

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	2	3	4	5	6	7	8
			7,51	7,56	24,01	240,00	
			200	4,80	3,54	17,58	
	Фрукты свежие (абрикос) ²	100	0,40	0,70	9,80	47,00	739-22
Итого за рацион питания:		400	12,71	11,80	51,39	406,00	-

Неделя: 2
День: 3

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	2	3	4	5	6	7	8
			12,27	10,72	29,97	295,00	
			180	0,10	0,01	11,25	
	Фрукты свежие (персик) ²	100	0,90	0,10	9,50	45,00	338-17
Итого за рацион питания:		380	13,27	10,83	50,72	386,00	-

Неделя: 2
День: 4

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	2	3	4	5	6	7	8
			6,39	6,93	24,15	198,00	
			180	2,84	2,41	14,36	
	Фрукты свежие (нектарин) ²	100	1,10	0,30	11,10	48,00	338-17
Итого за рацион питания:		355	10,33	9,64	49,61	336	-

Неделя: 2
День: 5

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	2	3	4	5	6	7	8
			6,19	7,70	30,25	232,00	
			180	3,67	3,19	15,82	
	Фрукты свежие (абрикос) ²	100	0,40	0,70	9,80	47,00	739-22
Итого за рацион питания:		380	10,26	11,59	55,87	385,74	-
Всего за 5 дней питания:		1905	56,01	53,07	246,16	1756,80	-
Средние показатели за 5 дней питания:		381	11,20	10,61	49,23	351,36	-
Всего за цикл питания (10 дней):		3835	111,78	105,85	498,32	3540,84	-
Средние показатели за цикл питания (10 дней):		384	11,18	10,58	49,83	354,08	-

Неделя: 3
День: 1

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	2	3	4	5	6	7	8
			4,21	5,20	22,40	155,00	1040-24
			5,80	5,00	9,40	106,00	Пром.
	Фрукты свежие (груша) ^у	100	0,40	0,30	10,30	47,00	743-22
	Итого за рацион питания:	380	10,41	10,5	42,1	308	-

Неделя: 3
День: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
			8,95	9,28	30,00	254,00	№Тех/21
			0,80	0,20	7,50	38,00	746-22
	Рулетики "Черемушки"	100					
	Фрукты свежие (мандарин) ^у	100					
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	106,74	382-2017
	Итого за рацион питания:	380	13,42	12,67	53,32	398,74	-

Неделя: 3
День: 3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
			7,70	8,54	25,54	220,00	1100-22
			1,60	1,10	8,70	51,10	54-4пр-2022
	Пицца школьная	100					
	Чай с молоком	200					
	Фрукты свежие (апельсин) ^у	100	0,90	0,20	8,10	43,00	740-22
	Итого за рацион питания:	400	10,20	9,84	42,34	314	-

Неделя: 3
День: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
			8,25	9,36	21,25	207,00	1034-22
			0,10	0,50	17,45	65,00	886-24
	Пирожок с капустой и луком	70					
	Чай яблочный	200					
	Фрукты свежие (слива) ^у	100	0,90	0,40	7,30	41,00	747-22
	Итого за рацион питания:	370	9,25	10,26	46,00	313	-

Неделя: 3
День: 5

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
			5,40	4,20	27,40	183,20	Тк №П/8
			5,80	5,00	9,40	106,00	Пром.
	Сдоба обжаренная	70					
	Молоко питьевое 2,5% (пром. упаковка)	200					
	Фрукты свежие (персик) ^у	100	0,90	0,10	9,50	45,00	338-17
	Итого за рацион питания:	370	12,10	9,30	46,30	334	-
	Всего за 5 дней питания:	1910	56,39	53,89	239,93	1740,78	-
	Средние показатели за 5 дней питания:	382	11,28	10,78	47,99	348,16	-

Неделя: 4
День: 1

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	2	3	4	5	6	7	8
		100	9,85	10,14	32,14	242,00	№410-017
		200	0,30	0,00	6,70	27,90	54-3гн-2022
		100	0,40	0,30	10,30	47,00	743-22
Итого за рацион питания:		400	10,55	10,44	49,14	316,90	-

Неделя: 4
День: 2

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	2	3	4	5	6	7	8
		100	7,51	7,56	24,01	240,00	1064-22
		200	4,80	3,54	17,58	119,00	ТКМ№82
		100	0,40	0,40	9,80	47,00	749-22
Итого за рацион питания:		400	12,71	11,50	51,39	406,00	-

Неделя: 4
День: 3

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	2	3	4	5	6	7	8
		75	9,20	8,04	22,48	260,00	П/9
		200	1,60	1,10	8,70	51,00	54-4гн-2022
		100	0,90	0,40	7,30	41,00	747-22
Итого за рацион питания:		375	11,70	9,54	38,48	352,00	-

Неделя: 4
День: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник	2	3	4	5	6	7	8
		75	1,87	5,93	24,15	198,00	Тк№144
		200	2,55	2,67	15,95	101,00	379-2017
		100	7,0	4,2	9,6	104,2	Пром.
Итого за рацион питания:		375	11,42	12,8	49,7	403,2	-

Неделя: 4
 День: 5

Прём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 Полдник		3	4	5	6	7	8	
		Пицца школьная	120	9,24	10,25	30,64	220,00	1100-22
		Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	54-21г-2022
		Фрукты свежие (блоко) ³	100	0,40	0,40	9,80	47,00	749-22
Итого за рацион питания:		420	9,84	10,65	46,94	293,80	-	
Всего за 5 дней питания:		1970	56,22	54,93	235,65	1771,90	-	
Средние показатели за 5 дней питания:		394	11,24	10,99	47,13	354,38	-	
Всего за цикл питания (10 дней):		3880	112,61	108,82	475,58	3512,68	-	
Средние показатели за цикл питания (10 дней):		388	11,26	10,88	47,56	351,27	-	

ПРИМЕЧАНИЕ (ДОПУСКАЕТСЯ):

- 1 - замена на сыр (жирность 45 %, полутвердый) другого наименования с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 2 - приготовление блюда из другой крупы с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 3 - выдача иных фруктов в соответствии с сезоном, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 4 - выдача других овощей (свежих или соевых) в соответствии с сезоном, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 5 - приготовление блюда из любых сушеных плодов, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 6 - выдача сока натурального из разных плодов или ягод или напиток витаминизированный, при условии отсутствия повторности, с соблюдением норм
- 7 - приготовление блюда из разных плодов, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 8 - выдача других кондитерских изделий, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 9 - приготовление блюда из других видов рыб, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности
- 10 - выдача другого кисломолочного продукта, при условии отсутствия повторности, с соблюдением норм закладки и энергетической ценности