

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата:

День циклическому меню: 13

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурец свежий, зелень (90/10)	100	0,95	0,14	2,41	15	71-2017	14,61	19,80
	Сыр порционно	30	6,96	8,85		108	015-2017	18,91	28,37
	Омлет натуральный с маслом сливочным (190/10)	200	18,59	33,11	3,52	386	№ 210-2017	48,64	72,96
	Чай с молоком	200	1,45	1,25	12,38	67	ТК № Д/1	5,07	7,60
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	26,40	120	ТК № Д/2	4,00	4,80
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	14,50	63	ТК № Д/3	2,75	3,30
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	1,50	1,50	18,00	100	ТК	8,90	11,57
	Итого за рацион питания :	635	34,75	46,15	77,21	859		102,88	148,40
Обед	Салат из моркови с растительным маслом	100	1,30	4,60	14,80	104	74-2022	5,93	8,90
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10)	260	2,30	7,20	13,40	127	110-2004	11,93	17,89
	Плов из говядины	200	21,60	11,80	37,86	350	443-2004	80,19	117,00
	Кисель из ягод (клубника)	200	0,13	0,04	24,50	117	ТК № 350-2017	7,64	11,46
	Хлеб пшеничный	52	3,85	1,10	29,00	131	ТК № Д/2	4,16	4,99
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	19,30	84	ТК № Д/3	3,67	4,40
	Фрукты свежие:	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
	Итого за рацион питания :	952	32,38	25,54	146,36	954		133,52	192,99
ВСЕГО :	1 587	67,13	71,69	223,57	1 813		236,40	341,39	