

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОБЗ, дети-инвалиды

Дата:

День цикличному меню: 14

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Помидор свежий, зелень (50/10)	60	0,87	0,15	2,60	15	71-2017	10,68	14,70
	Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	ТК № Д/32	61,31	91,93
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	8,60	6,10	38,64	244	302-2017	11,29	16,92
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК № Д/12	1,43	2,14
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>570</b>	<b>20,84</b>	<b>14,87</b>	<b>113,76</b>	<b>671</b>		<b>89,74</b>	<b>131,73</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	0,84	3,06	5,34	53	43-2004	3,32	4,98
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,96	4,48	17,84	134	139-2004	7,81	11,73
	Котлета говяжья	100	15,00	22,00	13,02	313	268-2017	56,99	85,05
	Картофель по-деревенски	150	3,20	11,50	33,40	264	646-2022	16,19	24,28
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-2017	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	29,00	131	ТК № Д/2	4,40	5,28
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	14,50	63	ТК № Д/3	2,75	3,30
	Фрукты свежие:	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>895</b>	<b>31,45</b>	<b>42,84</b>	<b>140,8</b>	<b>1 084</b>		<b>127,46</b>	<b>183,77</b>	
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 465</b>	<b>52,29</b>	<b>57,71</b>	<b>254,56</b>	<b>1 755</b>		<b>217,20</b>	<b>315,50</b>	