

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"
 АВТОНОМНАЯ
 НЕКОММЕРЧЕСКАЯ
 ОРГАНИЗАЦИЯ

Шевченко М. С.

«Школьное питание»

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 21.05.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы свежие	100	1,10	0,20	3,80	12	71-17	12,10	15,73
	Рагу из мяса птицы	150	13,40	7,36	15,30	170	210-03,Т К	38,53	57,79
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	9,09	13,64
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	505	22,02	11,96	65,74	436		72,85	103,81
Обед	Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	13	71-17	9,20	11,97
	Борщ из свежей капусты	200	1,26	3,50	5,00	57	93-18	5,69	8,52
	Плов из говядины	150	16,20	15,90	28,30	263	443-04,Т К	62,71	94,06
	Кисель из смеси фруктов	200	0,18	0,16	23,94	120	350-2017	6,24	9,35
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59
	Фрукты(Апельсины)	100	0,90	0,20	8,10	38	393-16	10,00	13,00
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	805	24,82	23,84	111,81	722		104,89	150,59
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	234	ТК	23,20	34,62
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,75	2,63
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	315	12,38	13,09	48,86	322		29,25	42,84