

«УТВЕРЖДЕНО»  
 Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»  
 Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОБЗ, дети-инвалиды

Дата:

День циклическому меню: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур ы	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жиры	Углев оды				
Завтрак	Салат из свежих огурцов	100	0,75	6,02	2,35	67	20-2007	14,45	18,94
	Птица с рисом и овощами	150	10,14	23,49	19,43	322	ТК № Д/11	42,35	63,53
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК № Д/12	1,43	2,14
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Фрукты свежие:	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>610</b>	<b>15,76</b>	<b>30,93</b>	<b>69,98</b>	<b>608</b>		<b>83,26</b>	<b>119,00</b>
Обед	Икра кабачковая (собственного производства)	100	1,40	5,40	9,00	94	77-2004	13,14	19,72
	Борщ "Школьный" со сметаной (200/10)	210	2,63	5,85	14,99	122	ТК № Д/13	11,89	17,81
	Рыба, запеченная с овощами (90/10)	100	17,00	8,48	1,10	196	ТК № Д/14	41,49	62,23
	Пюре картофельное	150	3,15	6,75	21,90	164	520-2004	14,13	21,20
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-2017	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	29,00	131	ТК № Д/2	4,40	5,28
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Булочка "Бриошь"	75	3,28	5,48	26,25	167	471-2003	12,84	19,25
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>910</b>	<b>33,51</b>	<b>33,26</b>	<b>132,14</b>	<b>1 001</b>		<b>115,72</b>	<b>168,49</b>	
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 520</b>	<b>49,27</b>	<b>64,19</b>	<b>202,12</b>	<b>1 609</b>		<b>198,98</b>	<b>287,49</b>	