

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата:

День цикличному меню: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свежих огурцов	100	0,75	6,02	2,35	67	20-2007	14,45	18,94
	Птица с рисом и овощами	200	13,90	31,32	25,90	429	ТК № Д/11	56,45	84,69
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК № Д/12	1,43	2,14
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	26,40	120	ТК № Д/2	4,00	4,80
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Фрукты свежие:	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>670</b>	<b>20,22</b>	<b>38,96</b>	<b>81,85</b>	<b>739</b>		<b>98,16</b>	<b>141,12</b>
Обед	Икра кабачковая (собственного производства)	100	1,40	5,40	9,00	94	77-2004	13,14	19,72
	Борщ "Школьный" со сметаной (250/10)	260	3,23	6,81	18,65	148	ТК № Д/13	14,29	21,42
	Рыба, запеченная с овощами (110/10)	120	20,40	10,18	1,32	235	ТК № Д/14	50,66	75,98
	Пюре картофельное	180	3,78	8,10	26,28	196	520-2004	16,96	25,42
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-2017	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	31,60	143	ТК № Д/2	4,80	5,76
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	14,50	63	ТК № Д/3	2,75	3,30
	Булочка "Бриошь"	75	3,28	5,48	26,25	167	471-2003	12,84	19,25
<b>Итого за рацион питания :</b>		<b>1 025</b>	<b>39,09</b>	<b>37,47</b>	<b>147,8</b>	<b>1 131</b>		<b>131,44</b>	<b>191,65</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 695</b>	<b>59,31</b>	<b>76,43</b>	<b>229,65</b>	<b>1 870</b>		<b>229,60</b>	<b>332,77</b>