

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Щевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата:

День циклическому меню: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63	337-2004	9,50	14,25
	Сыр порционно	30	6,96	8,85		108	015-2017	18,91	28,37
	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,25	0,13	66	14-2017	6,47	9,71
	Каша молочная жидкая с маслом сливочным (манная) (195/5)	200	5,81	10,20	30,80	239	№ 181-2011	11,45	17,17
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК № Д/5	12,86	19,29
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	26,40	120	ТК № Д/2	4,00	4,80
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	14,50	63	ТК № Д/3	2,75	3,30
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Итого за рацион питания :	590	28,92	38,98	109,08	890		75,61	109,46
Обед	Салат из белокочанной капусты с зеленью (90/10)	100	1,57	4,64	12,46	84	43-2004	8,68	13,03
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,20	5,60	22,30	167	139-2004	9,77	14,66
	Гуляш из говядины (50/50)	100	13,90	6,50	4,00	132	437-2004	59,83	89,75
	Макароны отварные с маслом сливочным	180	6,54	6,94	36,50	235	309-2017	8,41	12,61
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-2017	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	31,60	143	ТК № Д/2	4,80	5,76
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	19,30	84	ТК № Д/3	3,67	4,40
	Фрукты свежие:	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
	Итого за рацион питания :	1 030	36,61	25,68	153,86	971		131,16	189,36
ВСЕГО :	1 620	65,53	64,66	262,94	1 861		206,77	298,82	