

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды

Дата:

День цикличному меню: 7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур ы	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-2017	12,61	18,91
	Запеканка творожная воздушная "Зебра"	200	17,75	16,55	36,50	473	ТК № Д-18	72,82	109,24
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК № Д/5	12,86	19,29
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	338-2017	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>580</b>	<b>29,96</b>	<b>26,63</b>	<b>92,95</b>	<b>831</b>		<b>110,72</b>	<b>163,10</b>
Обед	Огурец свежий, зелень (90/10)	100	0,95	0,14	2,41	15	71-2017	14,61	19,80
	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	2,00	2,40	14,64	90	138-2004	6,86	10,29
	Биточки (говядина)	100	15,90	14,40	16,00	261	451-2004	60,91	90,94
	Рагу овощное с кабачками	150	2,48	10,63	26,48	204	ТК № Д/19	20,80	30,27
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-2017	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	26,40	120	ТК № Д/2	4,00	4,80
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	14,50	63	ТК № Д/3	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>830</b>	<b>27,63</b>	<b>28,87</b>	<b>120,63</b>	<b>838</b>		<b>125,93</b>	<b>180,20</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 410</b>	<b>57,59</b>	<b>55,5</b>	<b>213,58</b>	<b>1 669</b>		<b>236,65</b>	<b>343,30</b>	