

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОБЗ, дети-инвалиды

Дата:

День цикличному меню: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур ы	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жи р ы	Угле оды				
Завтрак	Масло сливочное порционно	20	0,16	14,50	0,26	132	14-2017	12,94	19,41
	Пудинг из творога со сметаной (190/10)	200	26,80	21,80	41,40	474	362-2004	66,19	99,29
	Чай с молоком	200	1,45	1,25	12,38	67	ТК № Д/1	5,07	7,60
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	338-2017	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	580	32,81	38,95	94,54	858		96,63	141,96
Обед	Помидор свежий, зелень (90/10)	100	1,31	0,23	4,12	24	71-2017	15,98	21,59
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (25/200)	225	7,00	5,02	12,14	124	137-2004	28,46	42,69
	Рыба, запеченная с помидором (110/10)	120	11,43	7,68	10,47	176	ТК № Д/4	63,39	94,81
	Пюре картофельное	150	3,15	6,75	21,90	164	520-2004	14,13	21,20
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-2017	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	26,40	120	ТК № Д/2	4,00	4,80
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
Итого за рацион питания :	865	28,59	20,88	104,93	735		143,79	208,09	
ВСЕГО :	1 445	61,4	59,83	199,47	1 593		240,42	350,05	