

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды

Дата:

День циклическому меню: 8

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свежих помидоров с луком	100	1,08	6,08	3,43	73	23-2017	11,35	15,11
	Гречка "по-Кубански"	150	13,30	7,70	34,90	325	ТК № Д/20	62,36	93,56
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК № Д/12	1,43	2,14
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Фрукты свежие:	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>610</b>	<b>19,25</b>	<b>15,2</b>	<b>86,53</b>	<b>617</b>		<b>100,17</b>	<b>145,20</b>
Обед	Салат из свеклы и зеленого горошка с зеленью (90/10)	100	1,92	4,66	8,32	90	ТК № Д/21	11,65	16,81
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,32	2,00	16,80	96	140-2004	7,30	10,95
	Рыба, запеченная с помидором (110/10)	120	11,43	7,68	10,47	176	ТК № Д/4	63,39	94,81
	Картофель фри	150	4,35	15,86	50,45	358	648-2022	17,56	26,33
	Компот фруктовый	200	0,18	0,04	12,19	51	ТК № Д/22	3,92	5,88
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	26,40	120	ТК № Д/2	4,00	4,80
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	19,30	84	ТК № Д/3	3,67	4,40
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>860</b>	<b>26,1</b>	<b>31,64</b>	<b>143,93</b>	<b>975</b>		<b>111,49</b>	<b>163,98</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 470</b>	<b>45,35</b>	<b>46,84</b>	<b>230,46</b>	<b>1 592</b>		<b>211,66</b>	<b>309,18</b>	