

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата:

День цикличному меню: 8

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	22	071-2017	13,26	17,24
	Гречка "по-Кубански"	200	18,53	10,53	46,53	394	ТК № Д/20	83,67	125,49
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК № Д/12	1,43	2,14
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	14,50	63	ТК № Д/3	2,75	3,30
	Фрукты свежие:	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>670</b>	<b>25,1</b>	<b>12,25</b>	<b>103,33</b>	<b>656</b>		<b>124,31</b>	<b>180,36</b>
Обед	Салат из свеклы и зеленого горошка с зеленью (90/10)	100	1,92	4,66	8,32	90	ТК № Д/21	11,65	16,81
	Суп картофельный с макаронными изделиями с филе куриным (25/250)	275	7,70	4,40	21,20	158	140-2004	25,56	38,34
	Рыба, запеченная с помидором (110/10)	120	11,43	7,68	10,47	176	ТК № Д/4	63,39	94,81
	Картофель фри	180	5,22	19,03	60,53	430	648-2022	21,07	31,60
	Компот фруктовый	200	0,18	0,04	12,19	51	ТК № Д/22	3,92	5,88
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	29,00	131	ТК № Д/2	4,40	5,28
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	19,30	84	ТК № Д/3	3,67	4,40
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 000</b>	<b>35,2</b>	<b>41,31</b>	<b>182,01</b>	<b>1 250</b>		<b>143,33</b>	<b>209,69</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 670</b>	<b>60,3</b>	<b>53,56</b>	<b>285,34</b>	<b>1 906</b>		<b>267,64</b>	<b>390,05</b>	