

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОБЗ, дети-инвалиды

Дата:

День цикличному меню: 9

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурец свежий	100	0,70	0,10	1,90	12	071-2017	11,73	15,25
	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-2017	12,61	18,91
	Омлет натуральный с маслом сливочным (140/10)	150	13,94	24,83	2,64	290	№ 210-2017	37,56	56,33
	Чай с молоком	200	1,45	1,25	12,38	67	ТК № Д/1	5,07	7,60
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Ватрушка с джемом	75	4,46	2,98	44,12	222	410-2017	10,62	15,94
	Итого за рацион питания :	605	29,19	36,06	91,74	801		82,62	120,07
Обед	Салат зеленый с огурцом	100	0,76	6,11	1,68	66	ТК № Д/23	10,42	13,70
	Борщ "Кубанский с фасолью" со сметаной 200/10	210	3,12	3,44	12,80	94	ТК № Д24	14,04	21,08
	Жаркое по-домашнему	150	13,35	7,35	16,20	188	436-2004	64,71	97,09
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-2017	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	26,40	120	ТК № Д/2	4,00	4,80
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	19,30	84	ТК № Д/3	3,67	4,40
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	1,50	1,50	18,00	100	ТК	8,90	11,57
	Итого за рацион питания :	775	25,63	19,8	114,58	737		121,74	173,44
ВСЕГО :	1 380	54,82	55,86	206,32	1 538		204,36	293,51	